

AANPAK

VRELAX VERMINDERT SPANNING EN TREK BIJ VERSLAVING

RESULTAAT

In de Intensieve Behandelkliniek van Tactus verslavingszorg worden patiënten behandeld met een stoornis in middelengebruik en psychiatrische problematiek. VRelax wordt sinds januari 2021 gebruikt met als doel patiënten te helpen ontspannen. Frouke Sloot, verpleegkundig specialist, heeft in 2022 onderzocht of VRelax meerwaarde heeft voor patiënten op het gebied van spanning en trek.

ONDERZOEKSVRAAG:

Hoe ervaren patiënten met een stoornis in middelengebruik en comorbide psychiatrische problematiek spanning en trek bij gebruik van VRelax?

ONDERZOEKSOPZET:

10 patiënten hebben deelgenomen aan het onderzoek. Er zijn semigestructureerde interviews bij hen afgenomen.

QUOTES VAN PATIËNTEN:

“ Er kwam een oase van rust over me heen ”

“ Het is net of je in je eigen bubbel zit. Dat voelt veilig, plezierig en vertrouwd. ”

VOOR GEBRUIK VRELAX:

- Een groot deel van de patiënten ervoeren trek voordat ze VRelax gebruikten.
- Alle respondenten ervoeren spanning voor gebruik van VRelax.

TIJDENS VRELAX:

- Alle respondenten ervoeren minder trek bij gebruik van VRelax.
- Een groot deel van de respondenten ervoeren minder spanning bij gebruik van VRelax.



AFLEIDING

Een deel van de respondenten heeft aangegeven de VR-wereld als een veilige wereld te beschouwen, waar problemen van de echte wereld even vergeten kunnen worden. De VR-bril zorgt voor concentratie en daarmee voor afleiding van de problemen en een afname van de spanning.

CONCLUSIE

De resultaten laten zien dat patiënten met een stoornis in middelengebruik en psychiatrische problematiek een afgenomen gevoel van spanning en trek ervaren bij gebruik van VRelax. Respondenten hebben aangegeven dat VRelax een veilige wereld biedt die afleiding geeft, waardoor problemen even naar de achtergrond verdwijnen.