

USE CASE

INZET VAN VRELAX VOOR EMOTIEREGULATIE BIJ JONGE CLIËNT MET COMPLEXE ZORGVRAAG

INTRODUCTIE.

Bij Siza, locatie 's Koonings Jaght, wordt VRelax ingezet om cliënten te ondersteunen bij gedrags- en emotieregulatie. Joris Schemkes, bewegingsagoog én projectleider bij Siza, vertelt aan de hand van een praktijkvoorbeeld hoe ze dit aanpakken.



VOOR WELKE PROBLEMATIEK?

“Een voorbeeld is een 12-jarige jongen die speciaal onderwijs volgt op een school voor zeer moeilijk lerende kinderen. Vanwege zijn gedrag kon hij niet meekomen in het reguliere onderwijs. Daarom kwam hij bij ons, op de locatie 's Koonings Jaght, in een jongerengroep waar hij 1-op-1 begeleiding krijgt.

Deze jongen vertoont vaak zelfbeschadigend gedrag, zoals in zijn hand bijten, vooral wanneer hij overprikkeld raakt of de situatie niet begrijpt. Dit gedrag heeft hij ontwikkeld als een manier om aan te geven dat hij het te druk heeft in zijn hoofd en de situatie niet kan overzien.”

WAAROM WERD VRELAX INGEZET?

Het belangrijkste doel was om deze cliënt te helpen zijn emoties en gedrag te reguleren. We wilden specifiek zijn ongewenste gedrag, zoals het bijten in zijn hand, verminderen. Daarnaast waren er subdoelen zoals het bevorderen van ontspanning en het vergroten van zijn vermogen om nieuwe prikkels te verdragen zonder dat hij escaleert.”

WAT WAS DE AANPAK?

“Vanuit ons Bewegteam hebben we VRelax ingezet tijdens de overgangen tussen verschillende activiteiten. Het idee was dat hij de prikkels van de ene activiteit kon verwerken voordat hij naar de volgende ging. Door de VR-sessies kreeg hij meer controle over zijn emoties, wat resulteerde in minder escalerend gedrag wanneer hij met nieuwe situaties werd geconfronteerd.

De sessies werden één op één met de cliënt uitgevoerd. Elke sessie duurde ongeveer 30 minuten, waarbij hij de VR-bril afwisselend opzette om hem geleidelijk aan de ervaring te laten wennen.”

RESULTAAT.

“Tijdens de sessies met VRelax vertoonde hij geen ongewenst gedrag, wat erg opvallend was gezien zijn eerdere neiging om snel gefrustreerd te raken en zichzelf te verwonden. Voorheen kon hij geen minuut stilzitten, maar tijdens de VRelax-sessies bleef hij rustig en ontspannen.”

VERVOLGSTAPPEN.

“We willen VRelax breder inzetten binnen onze organisatie. We blijven VRelax verder integreren in onze zorgprogramma's. We zien het als een belangrijk hulpmiddel om cliënten met gedragsproblemen te ondersteunen en hun leven te verbeteren.