

AANPAK

Kan VRelax probleemgedrag bij jongvolwassen cliënten met een verstandelijke beperking verminderen?

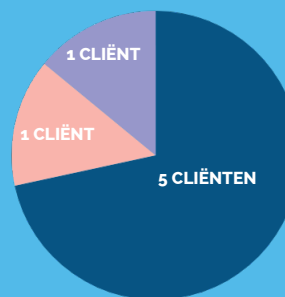
RESULTAAT

WAT IS PROBLEEMGEDRAG

Probleemgedrag is internaliserend en/of externaliserend gedrag dat door de persoon zelf en/of de omgeving in een specifieke context als sociaal-cultureel ongewenst wordt gezien en dat van zodanige intensiteit, frequentie of duur is, dat het voor de persoon zelf en/of de naaste omgeving nadelig, stressvol of schadelijk is.

WAT IS VRELAX?

VRelax is een app op een VR-bril waarmee cliënten zonder moeite in een virtuele wereld kunnen stappen vol natuur en rust.



Bij 5 cliënten minder én minder ernstig probleemgedrag na VRelax

Bij 1 cliënt vond al een daling van probleemgedrag plaats vóór gebruik van VRelax, en dit bleef laag tijdens gebruik van VRelax.

Bij 1 cliënt geen verandering

HOE IS DIT ONDERZOCHT

Het onderzoek is uitgevoerd door Academy het Dorp en Siza beweegteam SKJ bij dagbesteding op s' Koonings Jaght onder 7 jongvolwassenen (18-26 jaar) deelnemers met een verstandelijke beperking met gedragsproblematiek.

Meetperiodes

- Voorfase: 2 weken zonder VRelax
- VRelax fase: 2 weken met individueel één keer per week +- 30 minuten VRelax.

CONCLUSIES

- VRelax kan helpen bij het verminderen van probleemgedrag
- Alle cliënten oogden meer ontspannen aan het eind van de VRelax-sessies.
- Geen negatieve effecten gemeld
- De resultaten van dit onderzoek zijn veelbelovend.
- Verder onderzoek is nodig om de effectiviteit van VRelax bij deze doelgroep aan te tonen.
- Ook is verder onderzoek nodig om onder andere inzicht te krijgen in langetermijn-effect, vergelijking met andere interventies en hoe vaak VRelax in te zetten.

"Ik zie dat VRelax veel ontspanning brengt bij cliënten. Dat zorgt voor minder probleemgedrag op de groep. Dit leidt tot minder onveilige situaties en minder escalaties."

Joris Schemkes
Bewegingsagoog SIZA



METINGEN

Probleemgedrag (aantal en ernst) ieder uur door begeleiders bijgehouden in dagboeken (maandag t/m donderdag van (9:00 tot 16:00 uur).

Ontspanning aan begin en einde van VRelax-sessies door onderzoeker geobserveerd. Interviews met 4 begeleiders voor en na de meetperiodes.