

Webinar
VRELAX

TRAUMAVRIJE KINDZORG

De kracht van positieve afleiding



PROGRAMMA

- Intro VRelax
 - Traumavrije spoedzorg
 - Positieve afleiding bij prikangst
 - Ontwikkeling van de avonturenwereld
-
- Vragen & discussie



Deze webinar is
geaccrediteerd door:





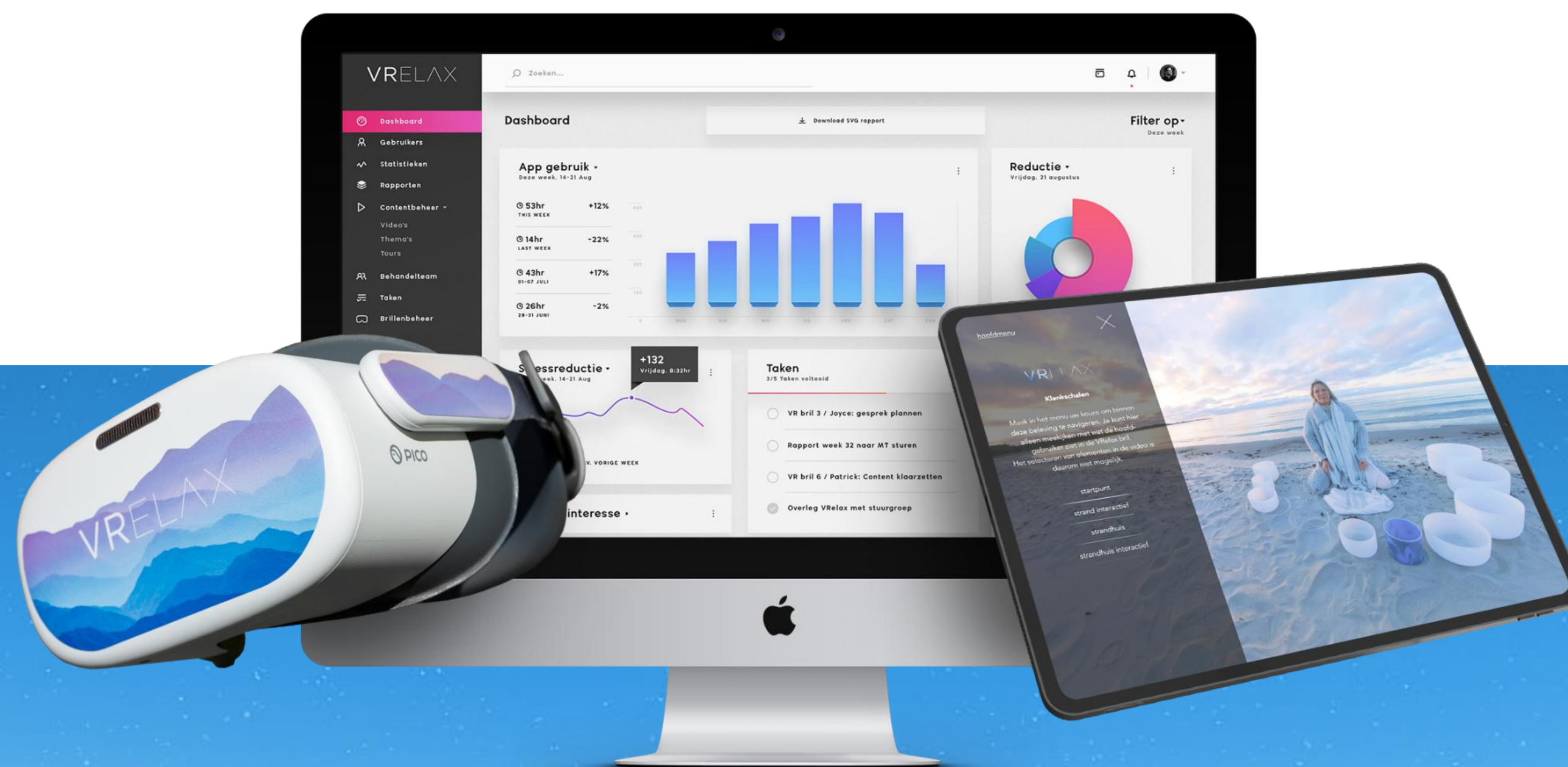
VRELAX TEAM

VRELAX

WAT IS VRELAX?

DASHBOARD VOOR INZICHT

VRELAX APP VOOR ONTSPANNING



GRIP VOOR BEGELEIDING

VRELAX

De kracht van positieve afleiding



WETENSCHAPPELIJKE VALIDATIE

- Onderzoek / co-creatie / koplopers



umcg

Prof dr. Wim Veling



Amsterdam UMC

Prof. dr. Marlies Schijven



**Hanzehogeschool
Groningen**
University of Applied Sciences

Prof. Aletta Smits



**rijksuniversiteit
groningen**

dr. Sacha van Twillert



Leane Compagne



Roelof Dolfijn

TRAUMAVRIJE KINDZORG



Dr. Michiel Tebbes
SEH arts

Traumavrije spoedzorg

Traumavrije spoedzorg

VR bij pijn en angst op de SEH



Introductie

‘Wie ben ik?’

Michiel Tebbes

SEH-arts

Medisch Futuroloog

Fulltime Nerd/Geek





Acute pijn komt (te) vaak voor bij patiënten op de afdeling Spoedeisende Hulp en wordt nog steeds onderbehandeld.

Gaakeer et al, Ned Tijdschr Geneeskunde

CHANGE IS HERE TO STAY

THE LATE ASTRONAUT JAMES IRVING might think going to the moon was the most project ever, but they literally threw up in the moon. We had to adjust our course every time we landed only fifty feet inside of the 500-mile radius "get." On that mission, every change, no matter how essential to success, was necessary.

Max DePree advised, "When you can't change the wind—adjust your sails." We cannot become of the wind—adjust what we are. People have need to be by remaining what we are. People have it's the only thing that brings growth. There is no permanent as change.

Everyone wants to change the world, but no one changing himself.

He who ignores discipline comes to poverty and shame, but whoever heeds correction is honored.

The road to success is always under acceptance of your present creates a future.

TRUTH, IT HURT YOU

rician for a check-ears with an oco-ard in here?" The a rogue depres-Do you think I'll the little girl was her chest. As he hink I'll hear Bar-1. "Jesus is in my

mit yourself to as excellence. The on to your com-choose to do.

use to accept often get it.

—W. SOMERSET MAUGHAM

to do something right than it does to

past you can determine your future.



MINECRAFT

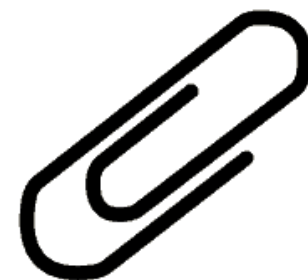
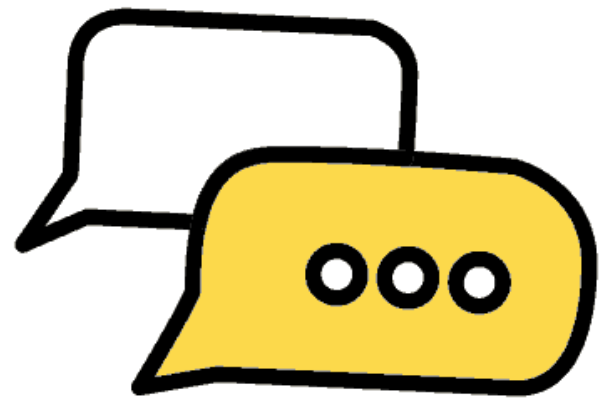








ONDERZOEK DOEN





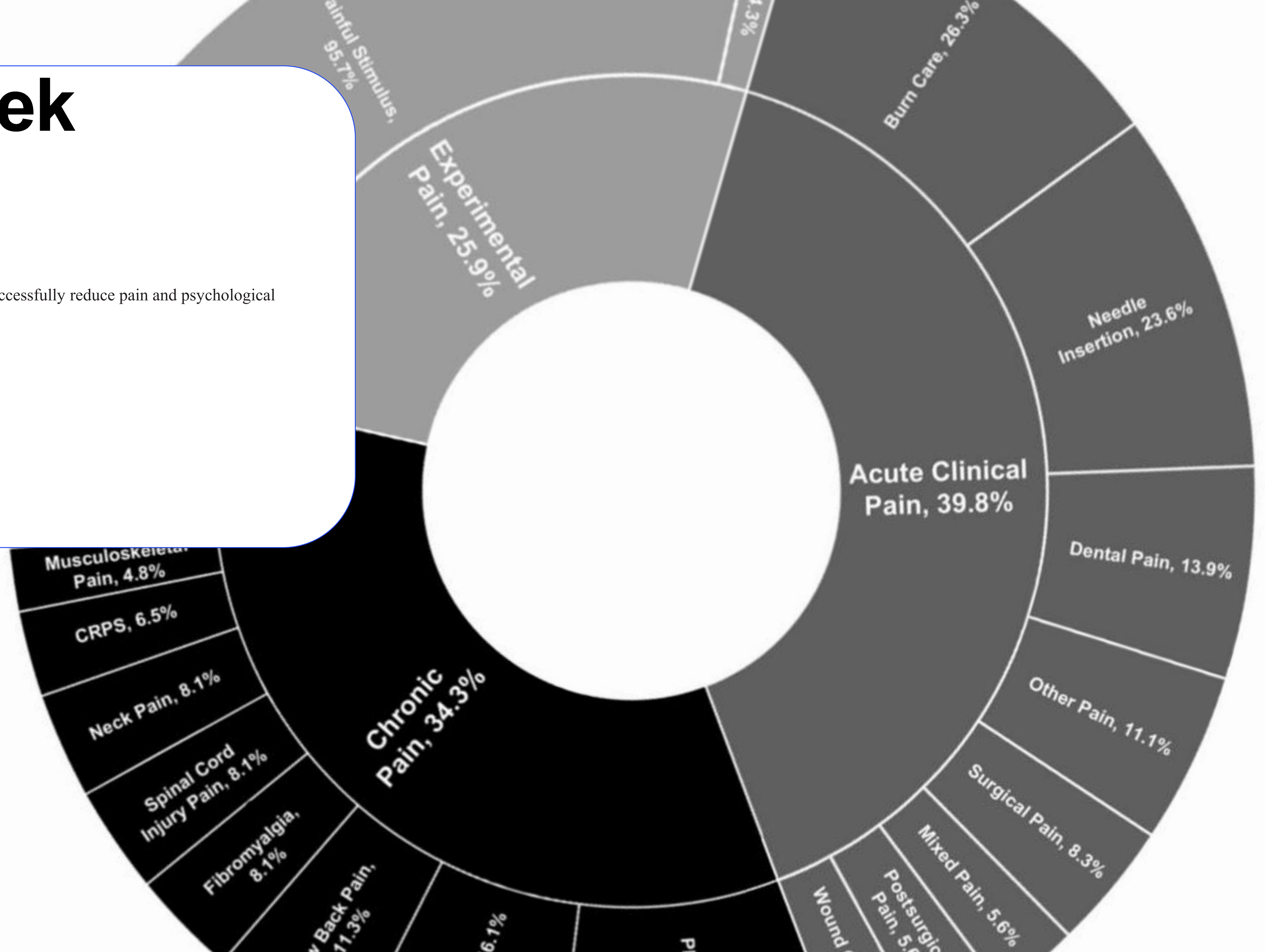


Onderzoek

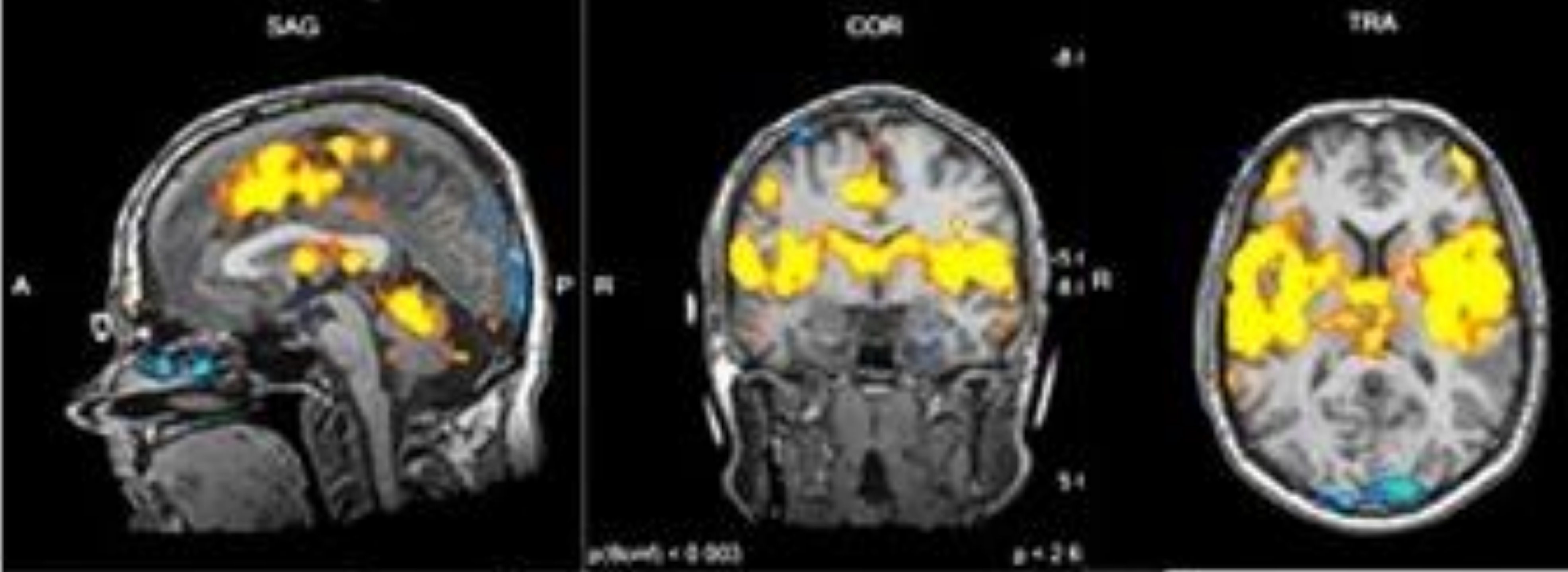
Pijn & VR

Acute pijn:

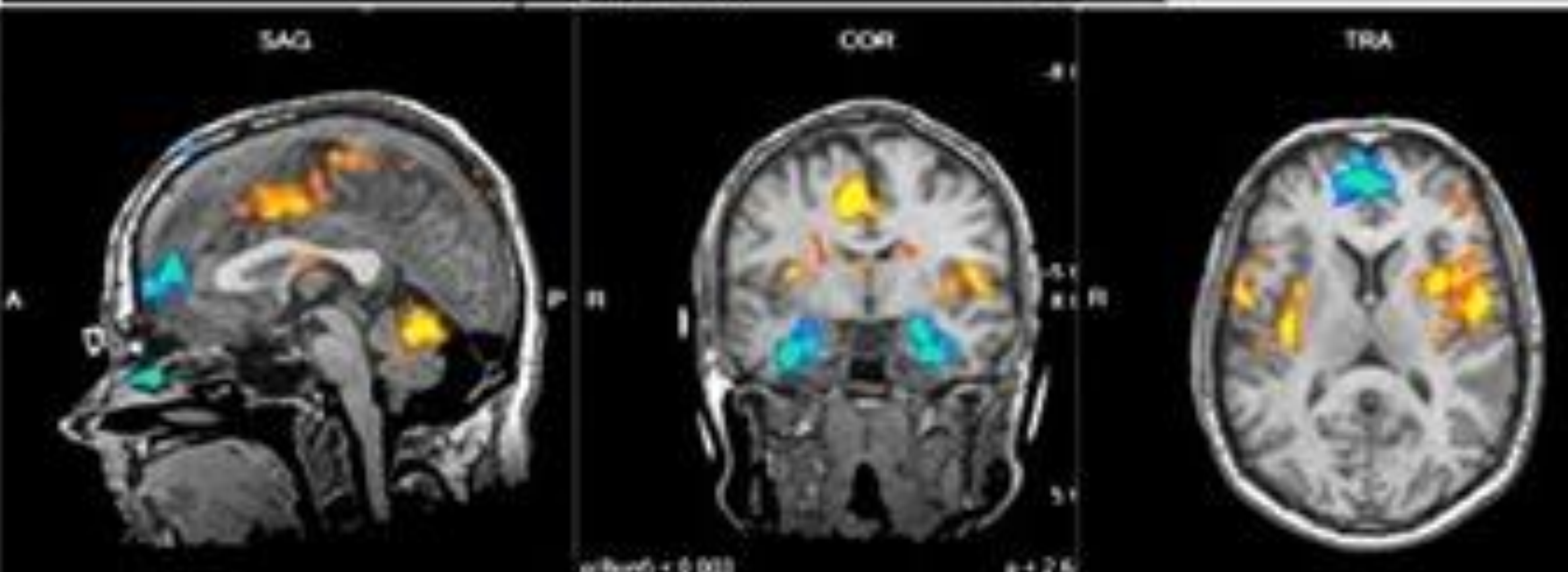
Immersive and interactive platforms can successfully reduce pain and psychological distress surrounding medical procedures.



No
VR



Yes
VR





Virtual Reality as Anxiolysis During Laceration Repair in the Pediatric Emergency Department

Sondra Maureen Nemetski, MD, PhD  ¹ • Danielle I. Berman, MS, CCLS ² • Hnin Khine, MD •

Daniel M. Fein, MD • [Show footnotes](#)

Published: August 04, 2022 • DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jemermed.2022.01.025>

Voor ingreep: Afname van angst & spanning in 80% van de patienten

Tijdens ingreep: 93% geen significante toename van angst

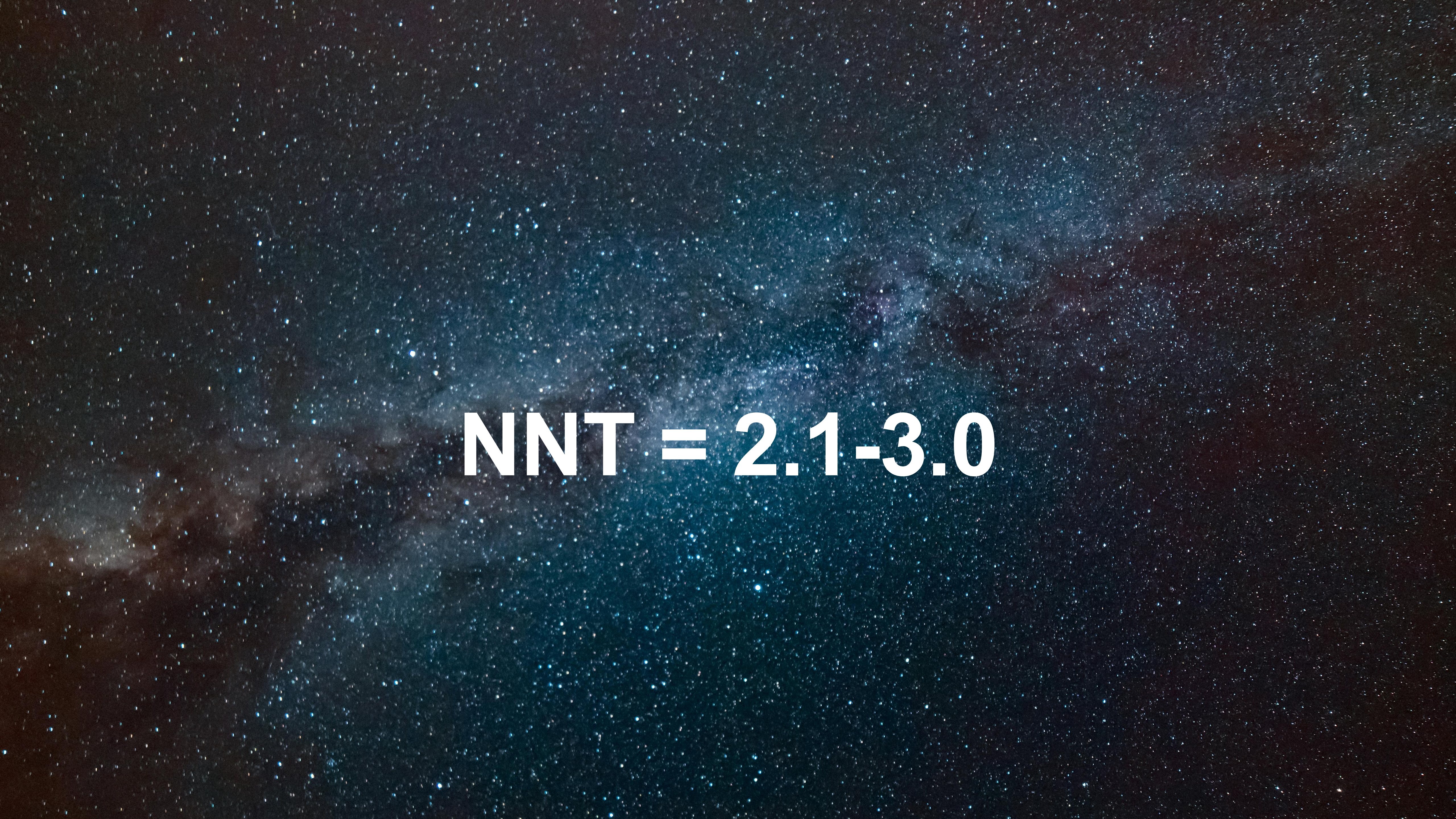
Virtual Reality-Assisted Pain, Anxiety, and Anger Management in the Emergency Department

Neal Sikka , Liqi Shu, Brandon Ritchie, Richard L. Amdur, and Ali Pourmand

Published Online: 5 Dec 2019 | <https://doi.org/10.1089/tmj.2018.0273>

Table 6. Pre- and Postintervention (Virtual Reality) Means $\pm$ Standard Deviation for Anger, Anxiety, and Pain

SCORE	PRE	POST	<i>p</i> FOR PAIRED <i>t</i> TEST
Anger	2.3 $\pm$ 0.8	1.9 $\pm$ 0.7	<0.0001
Anxiety	2.1 $\pm$ 0.8	1.8 $\pm$ 0.8	<0.0001
Pain	7.2 $\pm$ 2.5	6.5 $\pm$ 2.7	<0.0001



NNT = 2.1-3.0

**PROBEREN
LUKT ALTIJD**



Hoe dan?



Hoe dan...

- Aanschaf:
Vrienden v/h Slingeland Ziekenhuis
- Zoek ambassadeurs: verpleegkundigen (i.o.)
- Bril centraal en zichtbaar op SEH
- Probeer zelf



- niet voor '*control freaks*'
- geef patient tijd
- 5-10% misselijk
- geen achtbaan

Mistakes
ARE
PROOF
YOU ARE
TRYING



Bedankt voor uw aandacht.

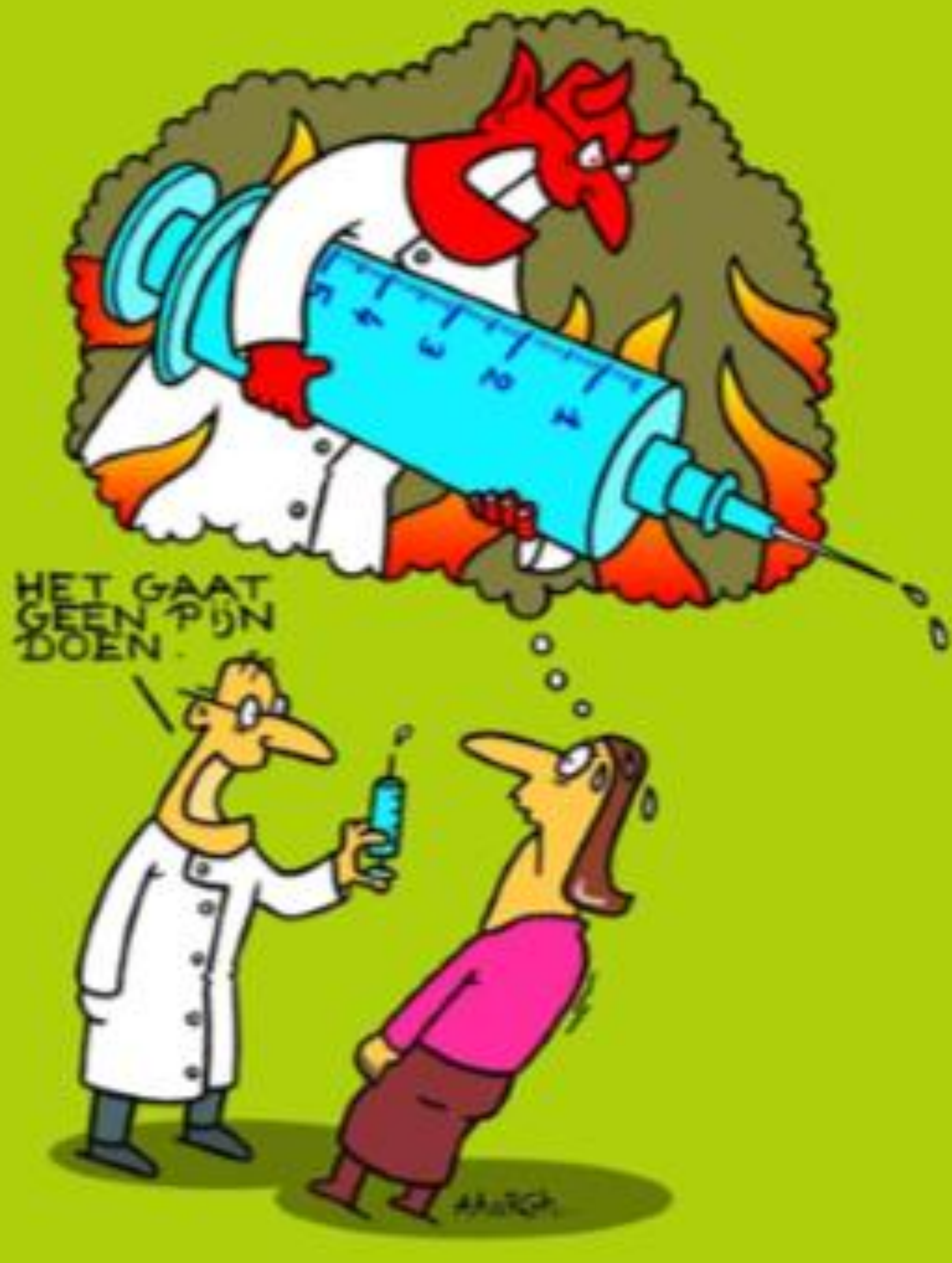
TRAUMAVRIJE KINDZORG



Ann Roete

Kinderverpleegkundige UZ Antwerpen

Positieve afleiding bij prikangst



Prik ? Actie !

Infosessie rond
prikangst/naaldangst

Ann Roete: Comfortverpleegkundige voor kinderen

Vervang naald door mes



Angst is normaal

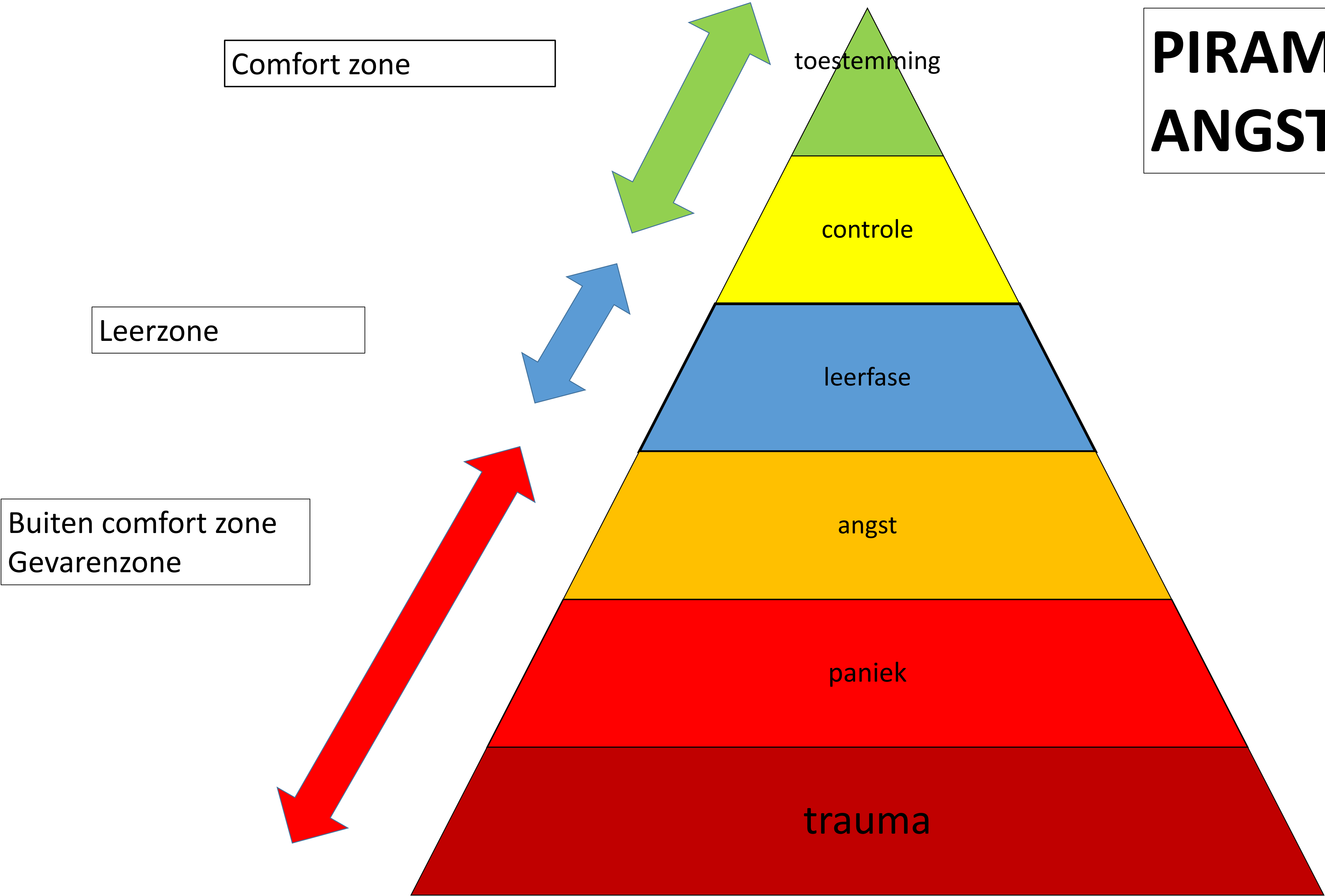


Wat gebeurt er bij angst ? verschijnselen

- Toename van stresshormonen:
 - Stijging van de hartslag/ bloeddruk en /of gevolgd door daling van hartritme /bloeddruk
 - (bijna) flauwvallen, duizelig, bleek, transpireren, misselijk, shock, niet meer kunnen reageren
 - Angst en paniek



PIRAMIDE VAN ANGST



- **Toestemming**: eerst moet je een “akkoord “hebben van de patiënt of het kind.

Tip: uitleggen wat je gaat doen: waarom hebben we bloed nodig: dokter wil weten waarom je zo ziek bent (dat kan alleen maar via prik, naald,...), een tattoo kan wel

- **Controle** : kind controle geven (of gevoel van)

Tip : hoe kunnen we je beste helpen(verdovende pleister, tellen, Kalinox[®], VR bril, spelletje op tablet, ...) samen zoeken naar beste oplossing, principe van zh paspoort

Ervaring : leerfase

- je kan pas weten hoe het was als je het geprobeerd hebt
- elke keer is anders
- als het beter is verlopen, kan de positieve ervaring de negatieve overschrijven

Tip: als iemand vraagt of iets pijn zal doen, kan je zeggen dat het voor iedereen verschillend is; sommige kinderen voelen er zelfs niets van, andere soms wat meer

- **Angst:** als angst begint komt er adrenaline vrij en gaat het kind onrustig worden, kan zeer snel gaan

Tip: rustig in- en uitademen kan de adrenaline naar beneden brengen (bellen blazen, tegen molentje blazen,...leg ev je hand op de schouder van het kind en adem samen)

→ Rationele brein gaat over naar emotioneel

- **Paniek :** hoe meer angst , hoe meer adrenaline:
- *Tip: STOP de procedure*

Trauma: “gevaarlijke situatie” wordt opgeslagen in het geheugen en wordt terug geactiveerd indien vergelijkbare situatie optreedt

- Reactie van het lichaam om de persoon te beschermen tegen negatieve ervaringen. (zintuigen geven signalen door: geuren, geluiden, iets zien, voelen, proeven)
- Het kan zelfs herbeleefd worden alsof het echt is, vb in dromen
- *Tip: speciale sessie (s) om te oefenen en positieve ervaringen te maken, zeer rustig op ritme van kind (via speltherapie, oefensessie,...)*

Leer de klant dat angst niet blijft stijgen, op een moment gaat die terug naar beneden.

Soorten angst

(Vraag: waar ben je dan bang voor ?)



Soorten angst bij injecties

- Angst voor de pijn
- Angst voor naalden
- Angst voor bloed, injectie(product) of verwondingen
- Prikweerstand (meer kans op therapieontrouw)
- Afkeer, walging

Begeleiding bij prikangst

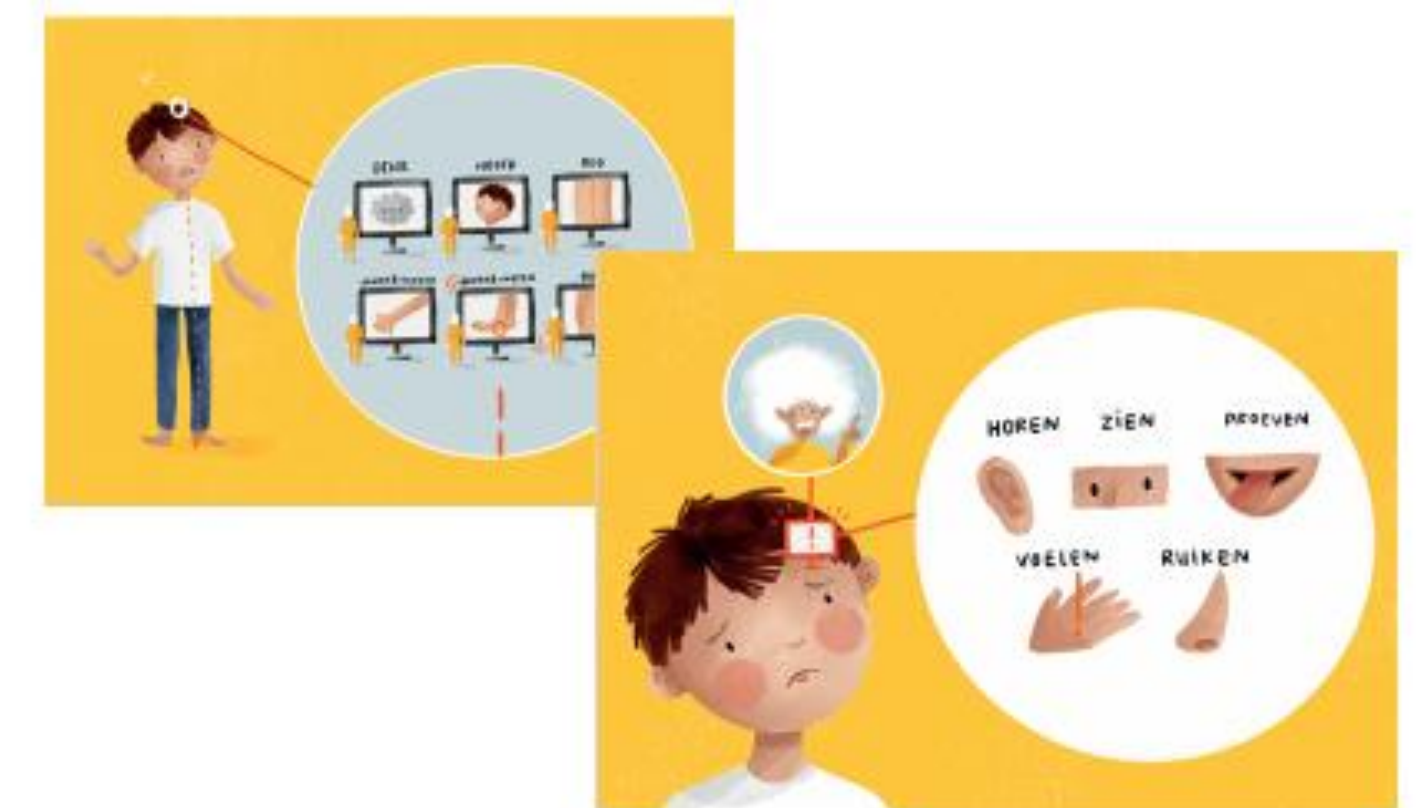
Verschillend naargelang oorzaak:

- **Angst voor pijn** : verdovende zalf, verdovende suggestie
- **Angst voor de naald**: zorg dat de patiënt de naald niet ziet, exposure (leer omgaan met) naald
- **Angst voor bloed**: aandacht afleiden , exposure bloed : vervang door vb rode verf
- **Angst voor vreemd materiaal** : aandacht afleiden
- **Angst voor injectievloeistof**: duidelijke uitleg, info over product
- **Weerstand, walging**: meestal aangeboren, kan wel leren mee omgaan

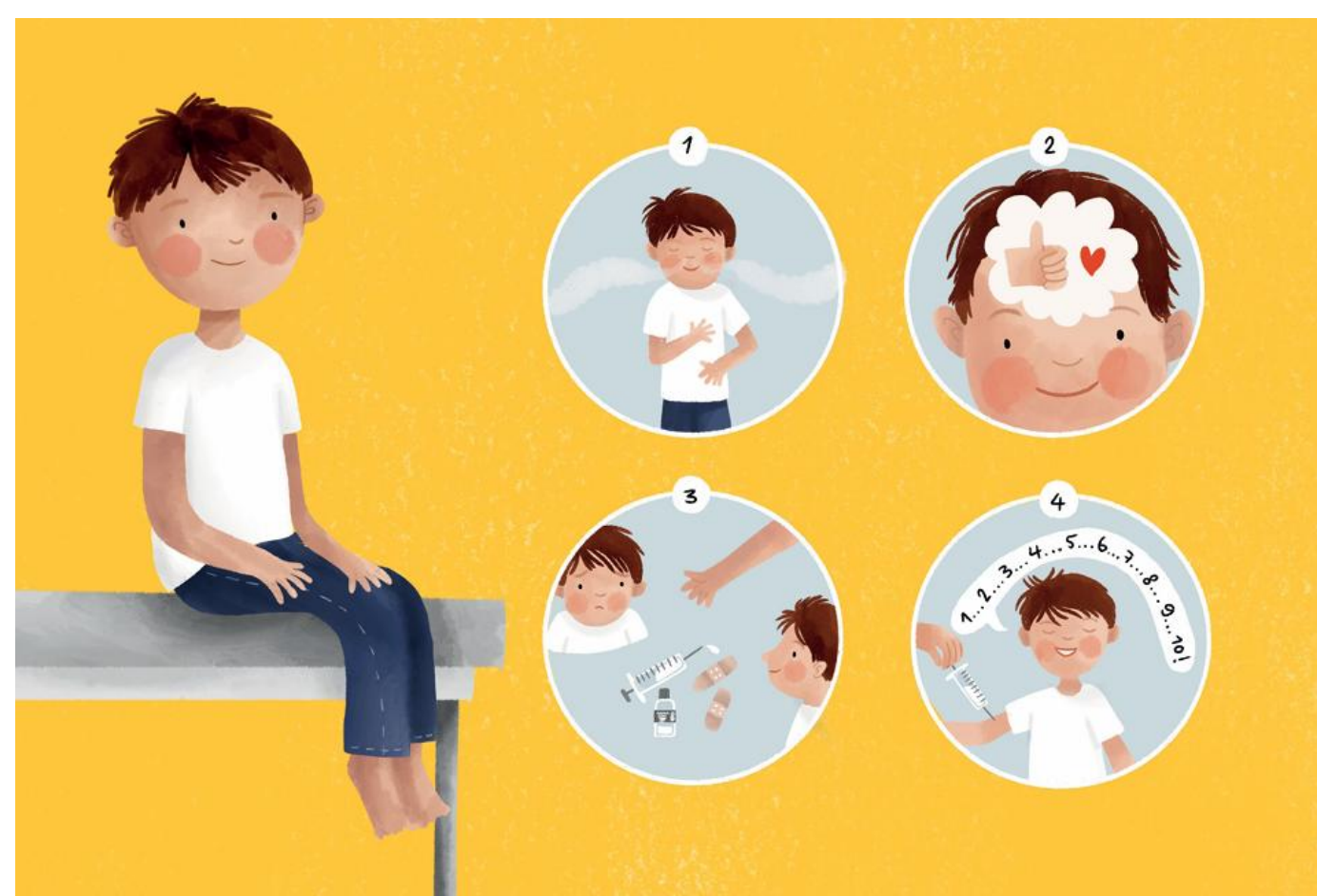
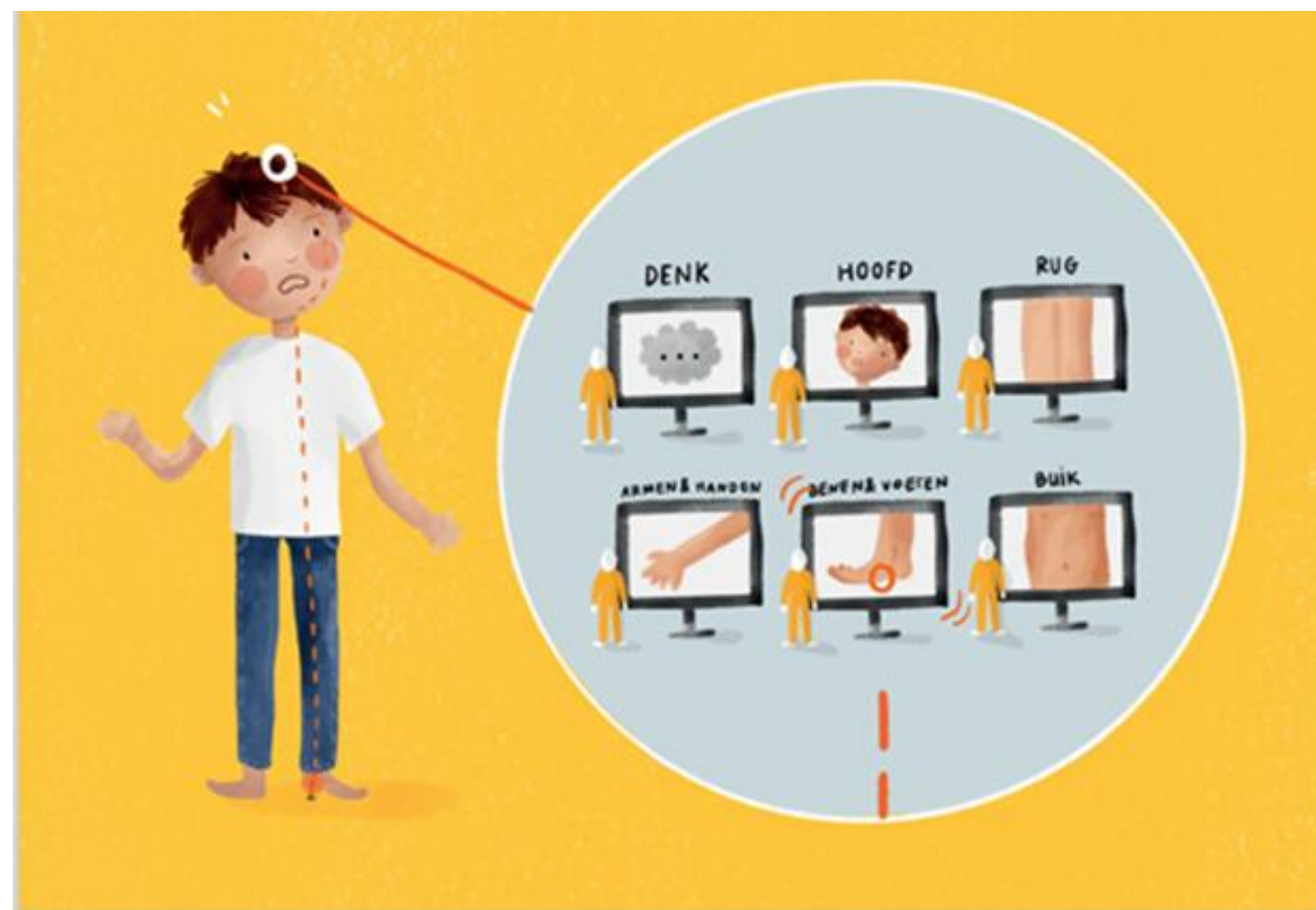
Aanpak prikangst

- Snel detecteren en aanpakken (milde angst is beter te behandelen dan een fobie)
 - Anamnese, gesprek met ouders en kind: wat is er gebeurt ...
 - Aparte sessie(s) zonder prik nadien (zoveel als nodig), vertrouwen opbouwen
 - **Educatie:**
 - hoe werken je hersenen ?
 - wat gebeurt er in je hersenen als je bang bent
- Boekje en filmpje over Bas (via You Tube)*

Folder : Bas is elke prik de baas



Bas is elke prik de baas

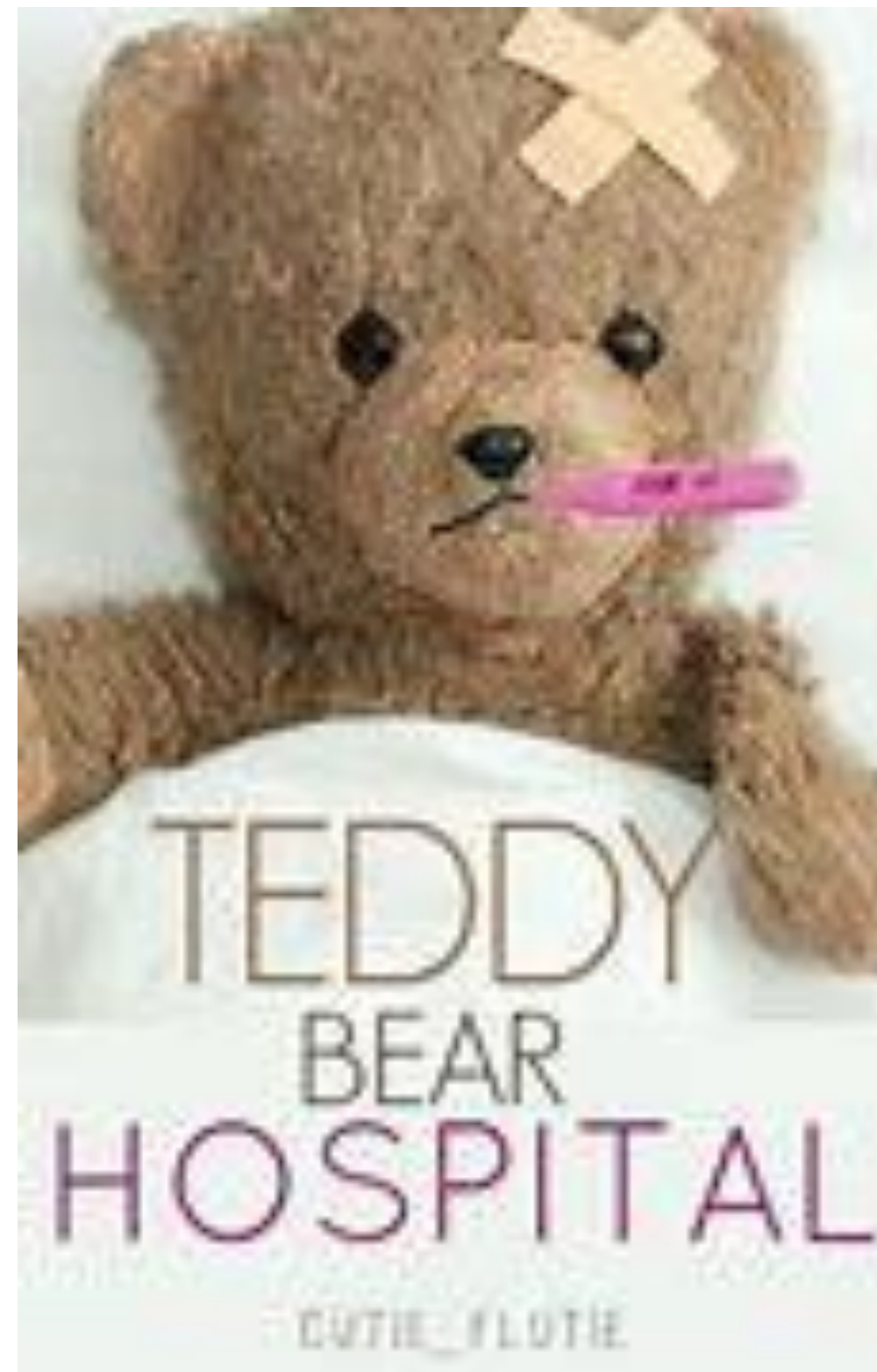


Aanpak prikangst

- < 6 jaar: via spel kinderen laten oefenen, vb met popjes en (namaak) en echt materiaal, gewenste scenario oefenen
- Behandeling in stukjes verdelen: voorbereiding, actie zelf,...
- Belonen per onderdeel of groot geheel (sparen voor grotere beloningen, niet altijd materieel)



Gewenning via speltherapie



Gebruik van zalf en hulpmiddelen



Emla® zalf



Rapydan® pleister



Buzzy® triltoestel



Shotblocker®



Mengsel lachgas/ zuurstof

Afleiding

Als je de focus kan verleggen van de angst voor het gebeuren naar iets anders (waarbij je hersenen moeten werken),vb. spel beter dan filmpje kijken, dan kan de klant het soms beter verdragen of is het voorbij voordat hij het beseft.

Best ook in combinatie met verdovende zalf zodat de pijn echt geblokkeerd wordt

- Spelletjes via tablet (kinderen actief spel laten spelen vb: legospel, ballonnen kapotprikken met Kaatje, puzzelen, tekenen, ...)
- Vr bril (nieuwsgierigheid, spel, ...)
- Zoekboeken

Technieken om met angst te leren omgaan:

Afleiding



Samenvatting

- Elk kind is verschillend
- Hoe meer technieken je kent, hoe beter je kan kiezen
- Voldoende tijd en personeel is natuurlijk ook belangrijk

Ik wil het

Ik kan het

Ik doe het !

Nuttige info

- [PROSA network.com](https://prosa-network.com)
- www.hulpbijprikken.nl
- www.groeiwijzer.nl
- Website Elvira Lang
- Boek voor jongeren: “Superkrachten in je hoofd” Wouter de Jong

Vervang “prik” door



TRAUMAVRIJE KINDZORG



Leane Compagne

Kinderverpleegkundige, KinderThuisZorg

Ontwikkeling van de
avonturenwereld



TRAUMAVRIJE KINDZORG

Leane Compagne
Kinderverpleegkundige



INHOUD

- KinderThuisZorg-Nederland
 - **Wie zijn wij**
- Samenwerking VRelax/Hanze Hogeschool/
KinderThuisZorg
 - Opzet van het onderzoek
- Vorm geven aan het onderzoek
- Uitkomsten van het onderzoek
- Hoe werkt dat in de praktijk





KINDERTHUISZORG-NEDERLAND

Kinderverpleegkundige zorg buiten het ziekenhuis.

Op iedere gewen

- Thuis
- Op school
- Op het kinderdagverblijf
 - Bij opa en oma
- Vakantieadres binnen Nederland

Regio 1 Regio 2 Regio 3
Regio 4 Regio 5 Regio 6 Regio 7



> 6000
kinderen en jongeren
jaarlijks in zorg



DE ZORG VAN KINDERTHUISZORG



Katheteriseren

Bijvoorbeeld blaaskatheterisatie, blaasspoelen, suprapubische katheter.



Darmspoelen

Met behulp van verschillende darmspoelsystemen.



Infuustherapie

IV toedieningen denk aan: antibiotica, stollingsmedicatie, maar ook: infliximab*, chemotherapie*, enzymtherapie* en immuuntherapieën*.

*in samenwerking met een aantal ziekenhuizen.



Oproepbare zorg

24 uur bereikbaar voor bijvoorbeeld het inbrengen van een neusmaagsonde.



Injecteren

Injecteren; subcutaan en intramusculair.



Stomazorg

Colostoma, ileostoma en urinestoma.



Wondzorg

Oncologische wonden, brandwonden, chirurgische wonden, EB, wonden na trauma.



Thuisbeademing

24 uurszorg met kinderverpleegkundig toezicht.



Infuus toedieningen

D.m.v. intraveneus/subcutaan infuus, CVK, PAC, PICC lijn.



Voedingssondes

Neusmaagsondes, gastrostomiekatheter of -button, duodenum- en jejunumsonde.



Zelf aanleren

Van één van de genoemde verpleegkundige handelingen aan kind/ouders/(niet-)mantelzorger.



Zuurstof toedienen

Via kapje, neusbril of canule. Met behulp van concentrator of zuurstoffles.



Comfortzorg

Speciaal gericht op het kind met een levensbedreigende ziekte. (palliatieve en/of terminale zorg)



Diabeteszorg

Diabetes type 1 en type 2, aanleren handeling aan kind/ouders/ (niet-)mantelzorger.



Monitorbewaking

Saturatiemeter bij 24 uurszorg met kinderverpleegkundig toezicht.



Tracheacanulezorg

24 uurszorg met kinderverpleegkundig toezicht.



ONZE KINDERVERPLEEGKUNDIGEN



24 uur per dag 7 dagen
in de week zorg

INSERVICE/MBO-V EN HBO-V (KINDER)VERPLEEGKUNDIGEN



SAMENWERKING

Samenwerking VRelax/Hanze Hogeschool/KinderThuisZorg

- 1. Bepalen van de doelgroep**
- 2. Testen zonder – én in combinatie met medische handeling**



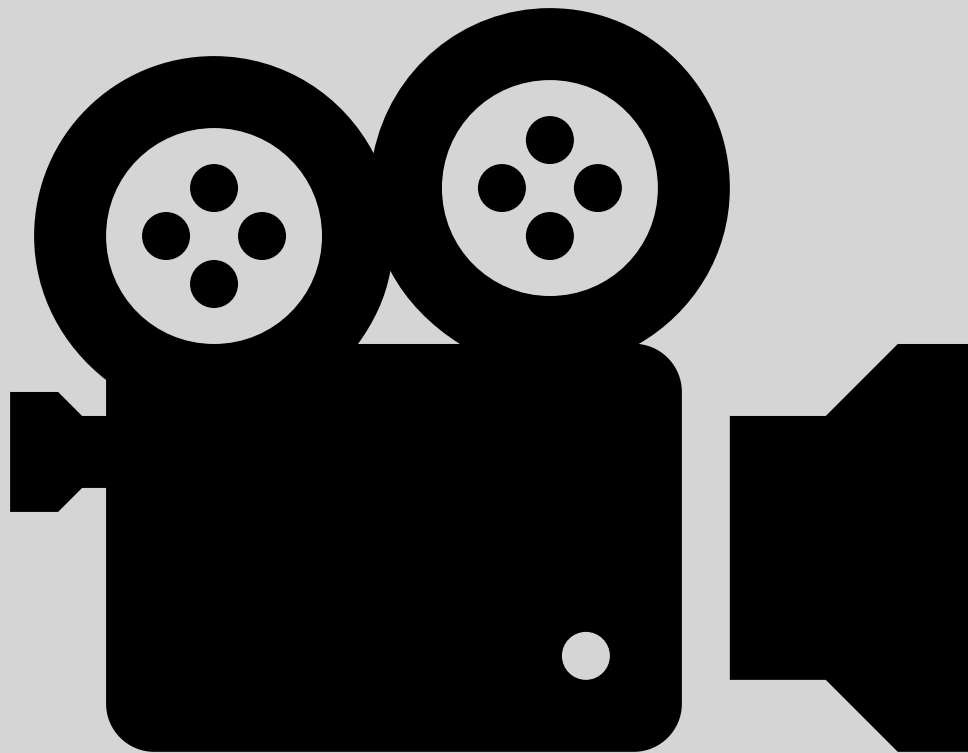
VORMGEVING ONDERZOEK

- Maandelijks overleg
- **Evaluatie/aanpassingen**
 - Nieuwe voorstellen





VIDEO AVONTURENWERELD





UITKOMSTEN ONDERZOEK

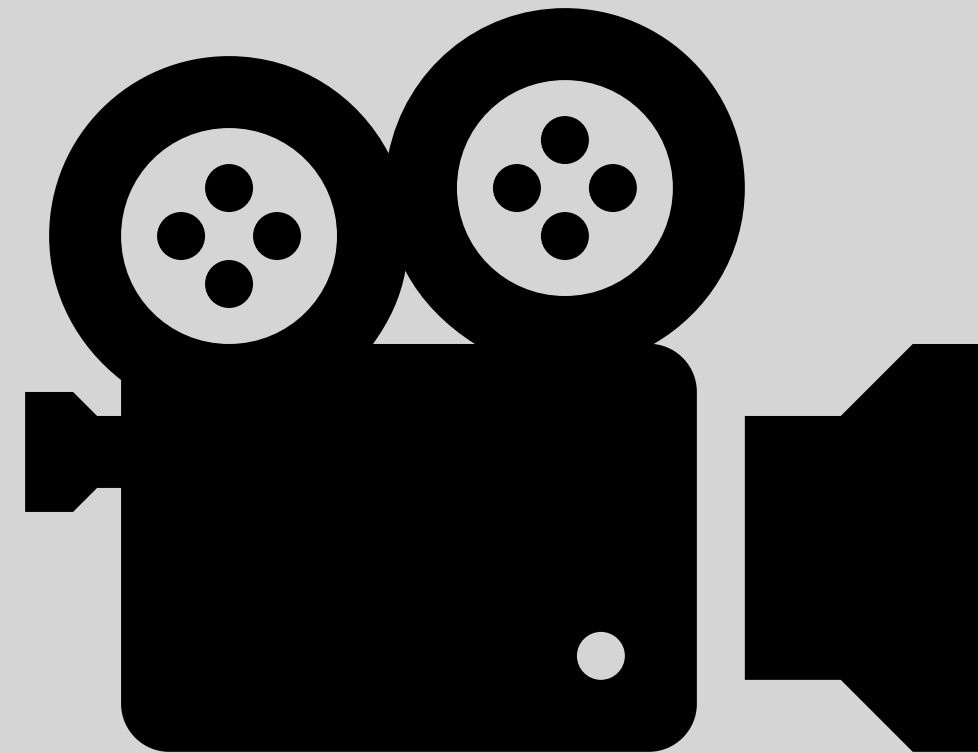
- **VR-bril kan helpend zijn, maar niet voor ieder kind**
- **Goed hulpmiddel**



**Hoe werkt het in de
praktijk?**



VIDEO KINDERTHUISZORG & VRELAX



BEDANKT VOOR JULLIE AANDACHT!



VRELAX