



Webinar
VRELAX

**VAN PILOT
NAAR PRAKTIJK**

PROGRAMMA

- Intro VRelax 5 min
- E-health, een multidisciplinaire aanpak 15 min
- Verschillende perspectieven op implementatie 25 min
- Vragen & discussie 10 min

Volg onze mail op voor de accreditatie



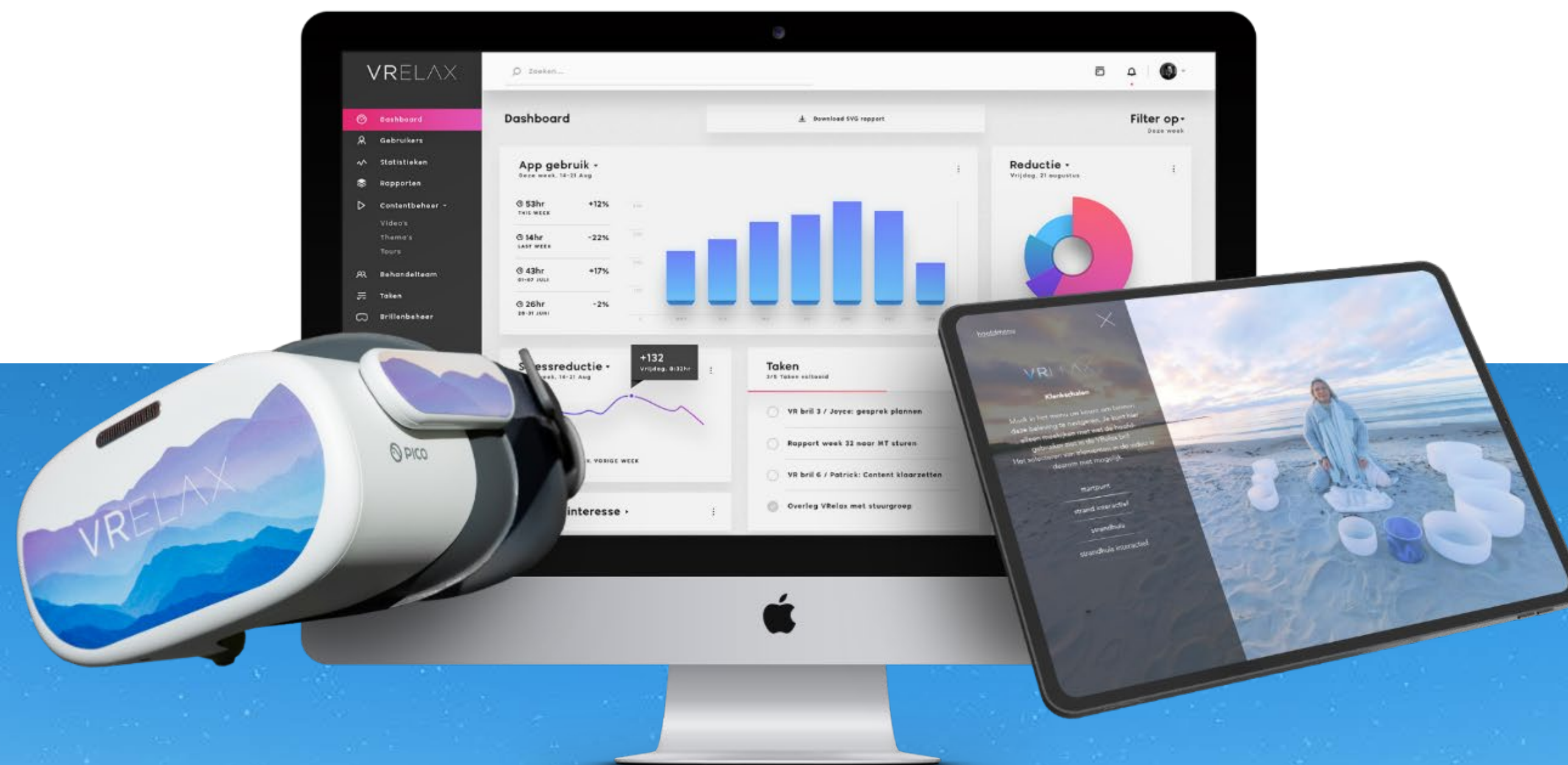
VRELAX TEAM

VRELAX

WAT IS VRELAX?

DASHBOARD VOOR INZICHT

VRELAX APP VOOR ONTSPANNING

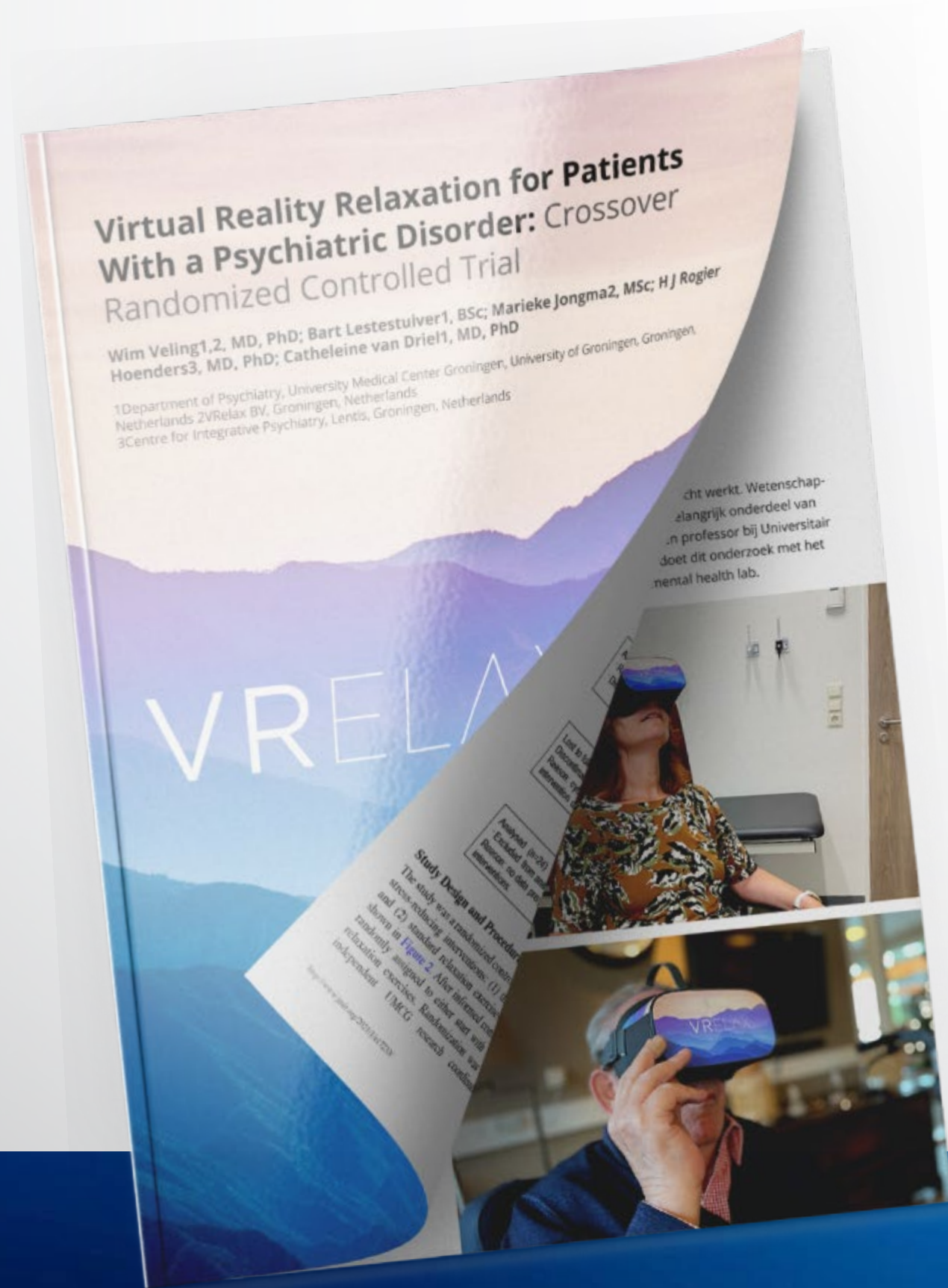


GRIP VOOR BEGELEIDING

VRELAX

WETENSCHAPPELIJKE VALIDATIE

- Onderzoek / co-creatie / koplopers
- Relax-XL - implementatie



rijksuniversiteit
 groningen

dr. Sacha van Twillert



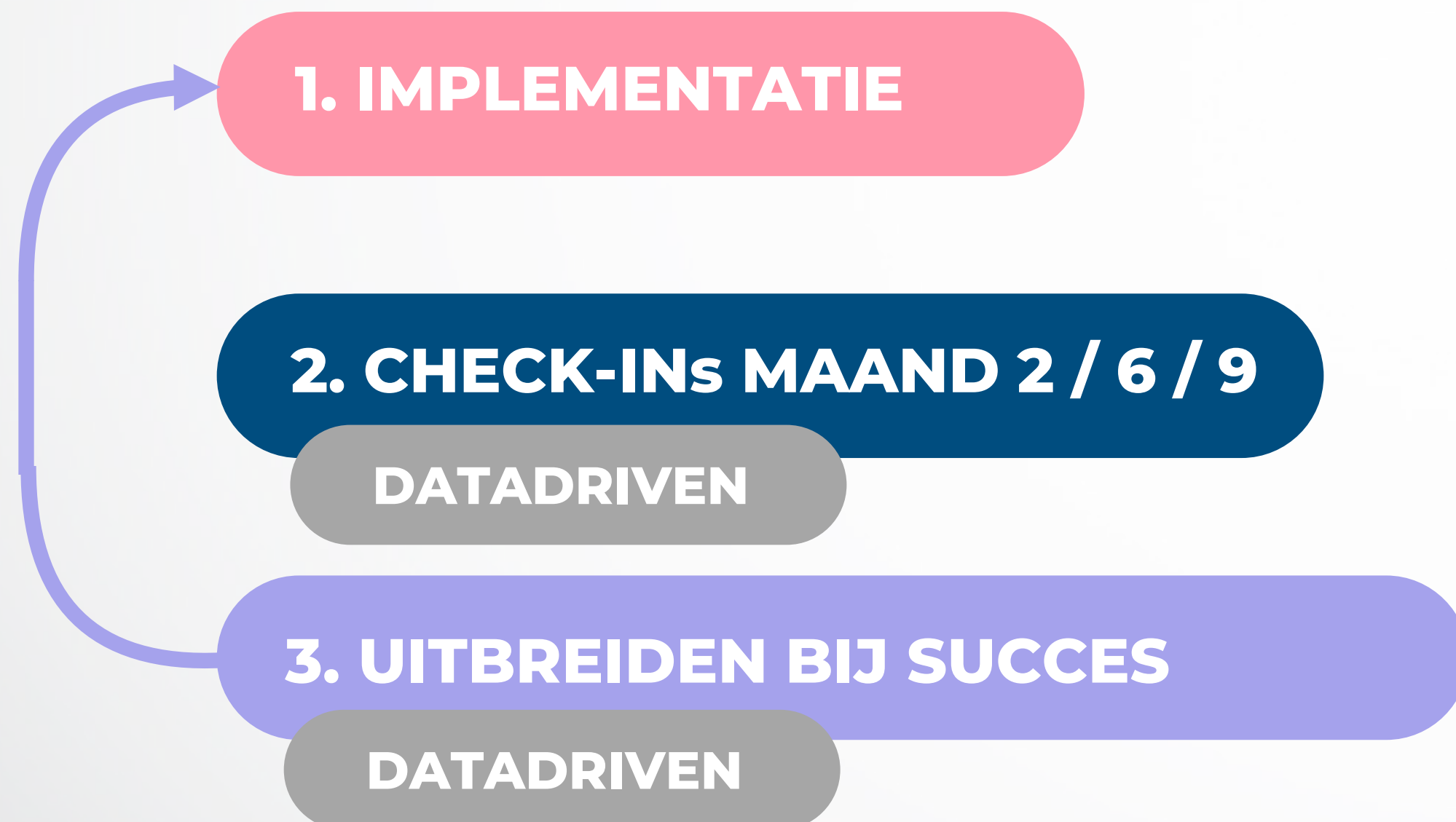
umcg

PhD. Zinzi Pardoel

Customer Support Cycllus

Implementeren is geen sprint, maar een estafette!

1. Voorbereiding, schep juiste voorwaarden
2. Proberen, leren en bijstellen – analyseren patiëntervaringen, knelpunten/successen
3. Inbedden in dagelijkse handelingen
4. Monitoren & Borgen - **Datadriven feedback** aan het team en management



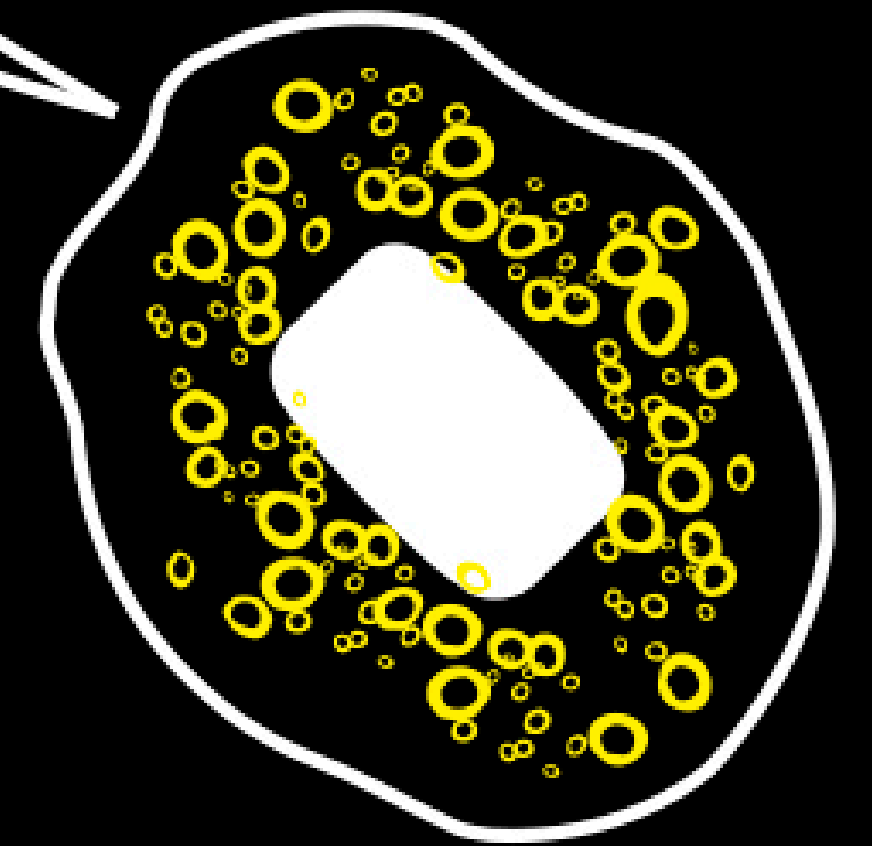
VAN PILOT NAAR PRAKTIJK



Lisette van Gemert
Prof.Dr, Universiteit Twente

E-health, een
multidisciplinaire aanpak

UNIVERSITY OF TWENTE.

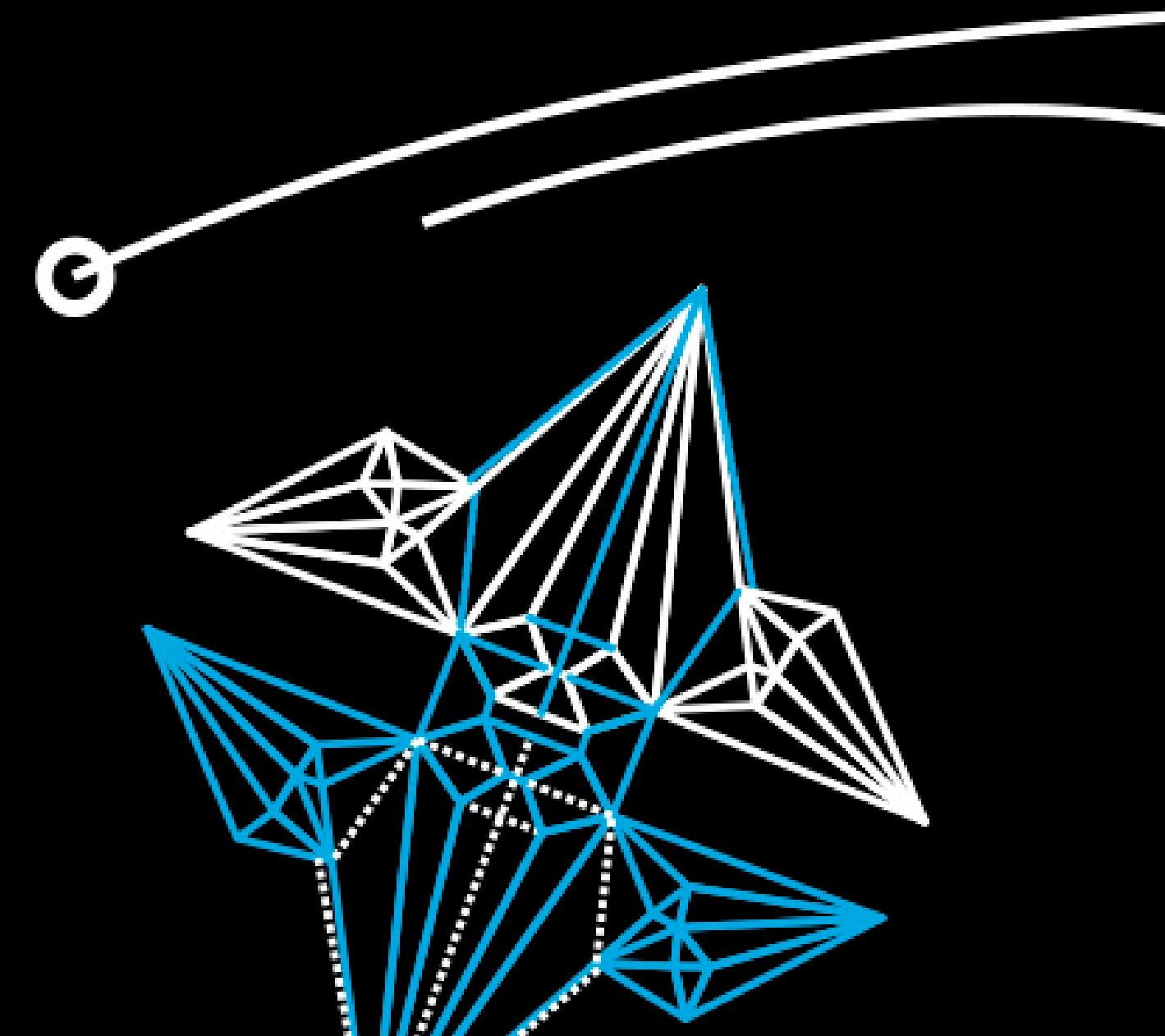


E-HEALTH, EEN MULTIDISCIPLINAIRE AANPAK

Presentatie Webinar VRelax

23 April 2025

prof. dr. J. van Gemert-Pijnen



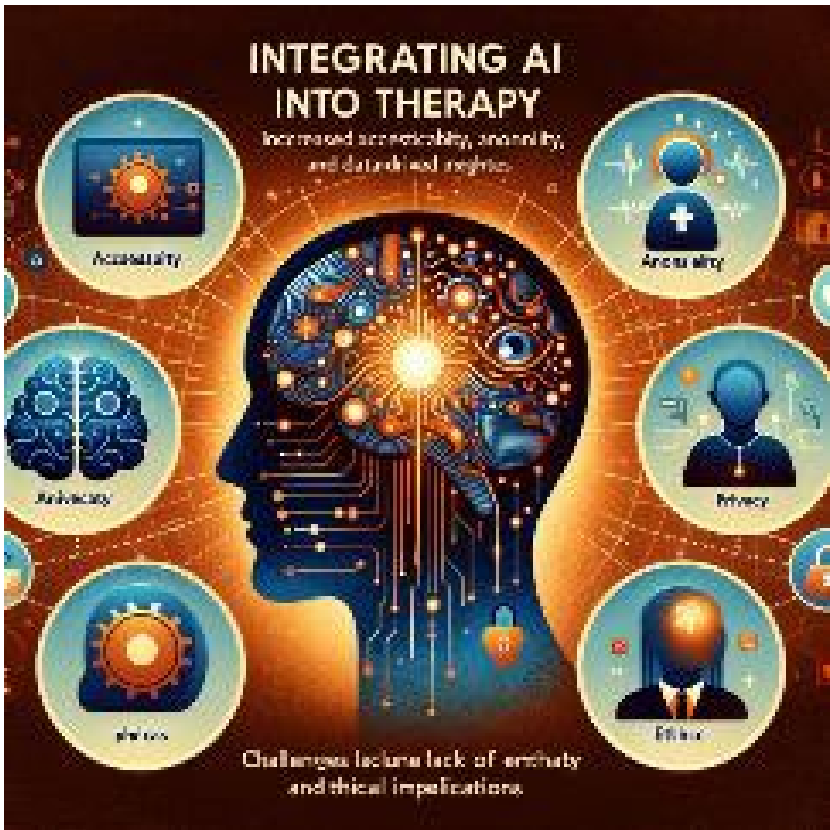
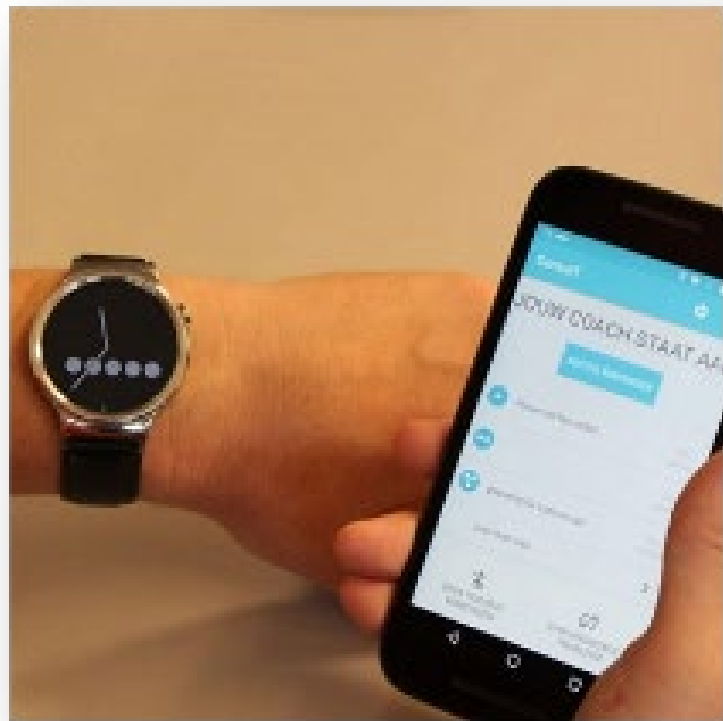
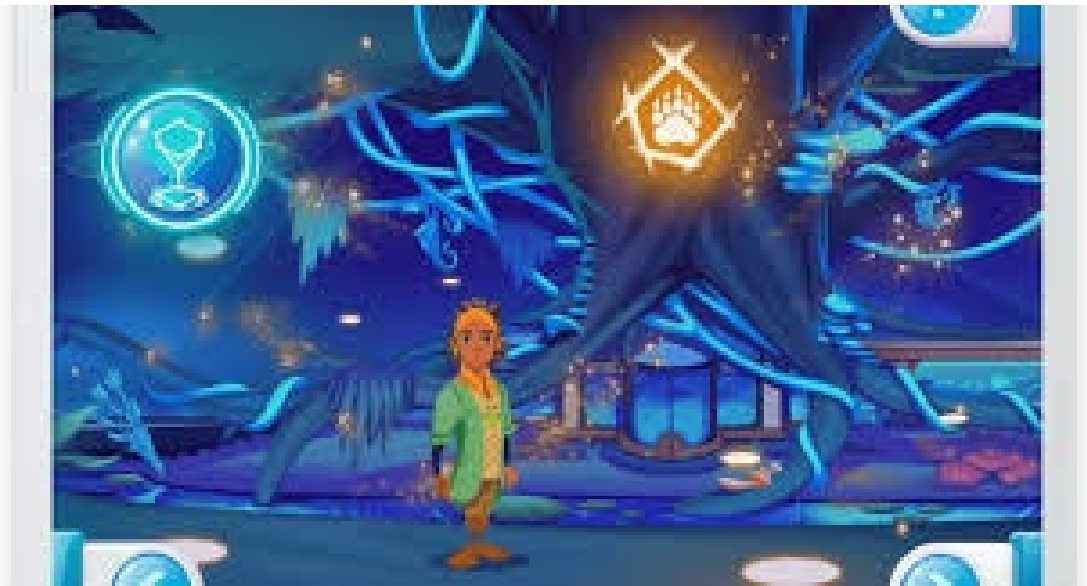
WAT IS E-HEALTH?

eHealth, refers to a *way of thinking on how to improve, transform healthcare* and how *technology* can support this..

(Eysenbach, JMIR, 2001)



VOORBEELDEN



eHealth

Barriers

Evidence

Implementation

Ethical barriers

Inequity

Benefits

Access to care

Empowerment

Innovation

Quality of care

Efficiency



IMPLEMENTATIE, EEN UITDAGING!

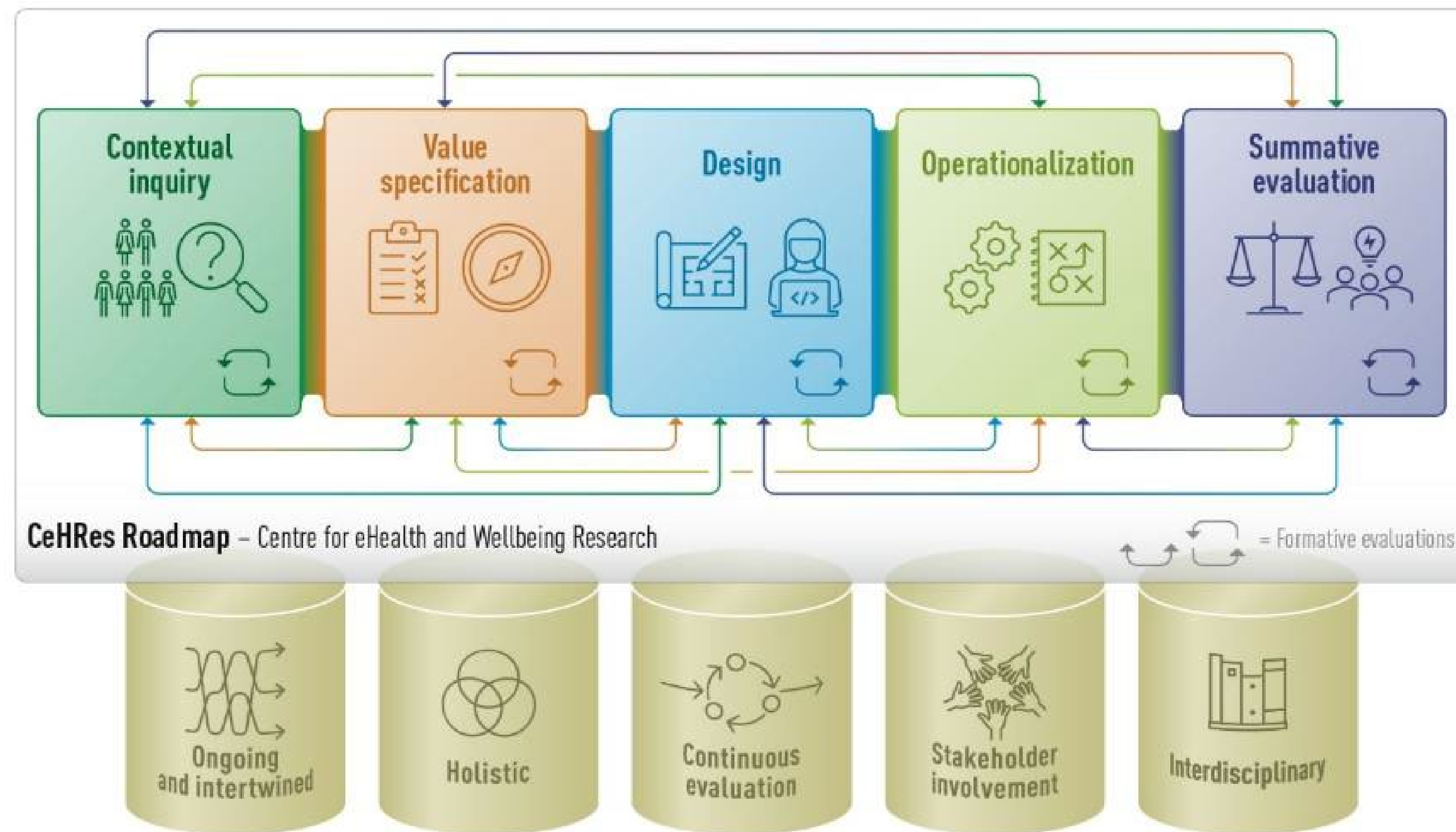


THE EHEALTH HOUSE IS A PERFECT EXAMPLE OF A **LIVING LAB**, A SIMULATED LIVING ENVIRONMENT



Lisette van Gemert-Pijnen, 2022. <https://www.frontiersin.org/journals/digital-health/articles/10.3389/fdgth.2022.1030194/full>

CEHRES roadmap



Principles CeHRes Roadmap

- eHealth: holistic approach
 - Fit context, people, technology
 - Interdisciplinary knowledge
- Value driven
 - Stakeholder engagement
 - Business modeling
- Ongoing, intertwined, iterative process
 - Development, evaluation, implementation
 - Continuous evaluation; flexible, adaptive methods



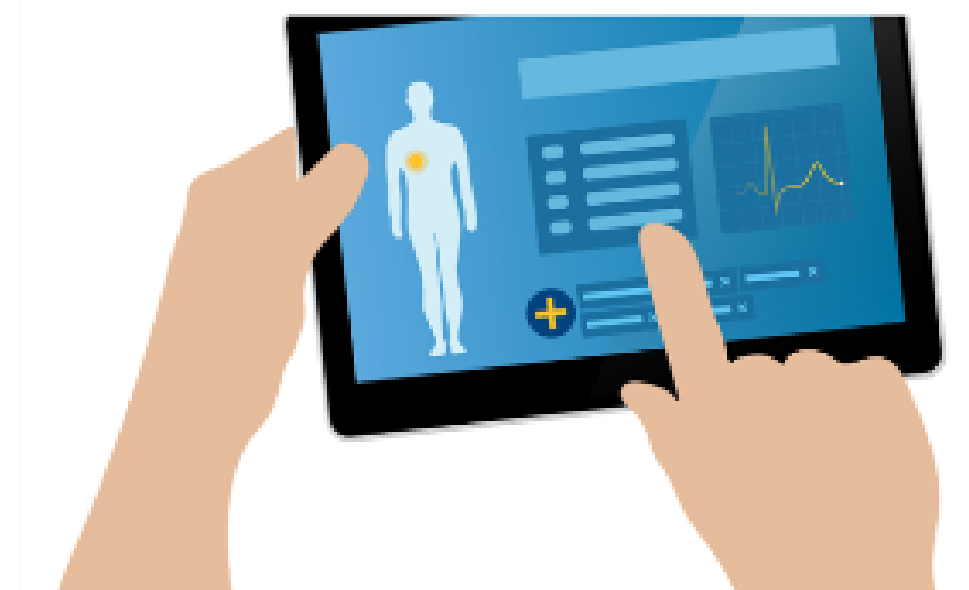
Door Lisette van Gemert-Pijnen, Hanneke Klip, Saskia Kelders en Nienke Beersma-de Jong.



Een kwart eeuw eHealth, van tool naar digitalisatie

nieuwsbriefzorgeninnovatie.nl/een-kwart-eeuw-ehealth-van-tool-naar-digitalisatie/

2 oktober 2024

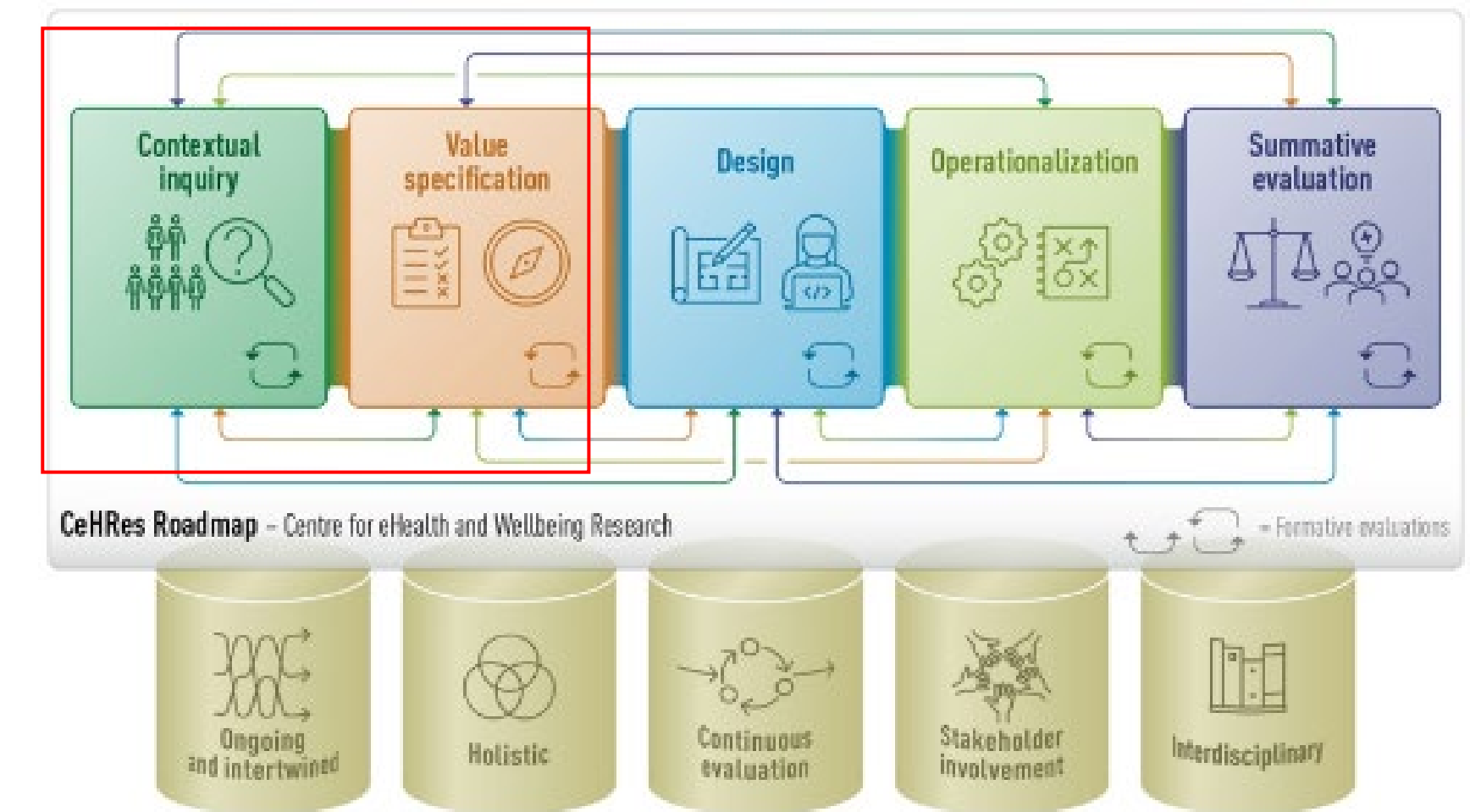


Door Lisette van Gemert-Pijnen.

Door Lisette van Gemert-Pijnen.

Why eHealth?

- **Mental Health care**
- burden on care, productivity, access to care
- **Hybrid Care**
- best of 2 Worlds, better care, less costs (IZA)
- VR training & real time feedback

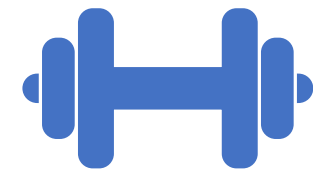
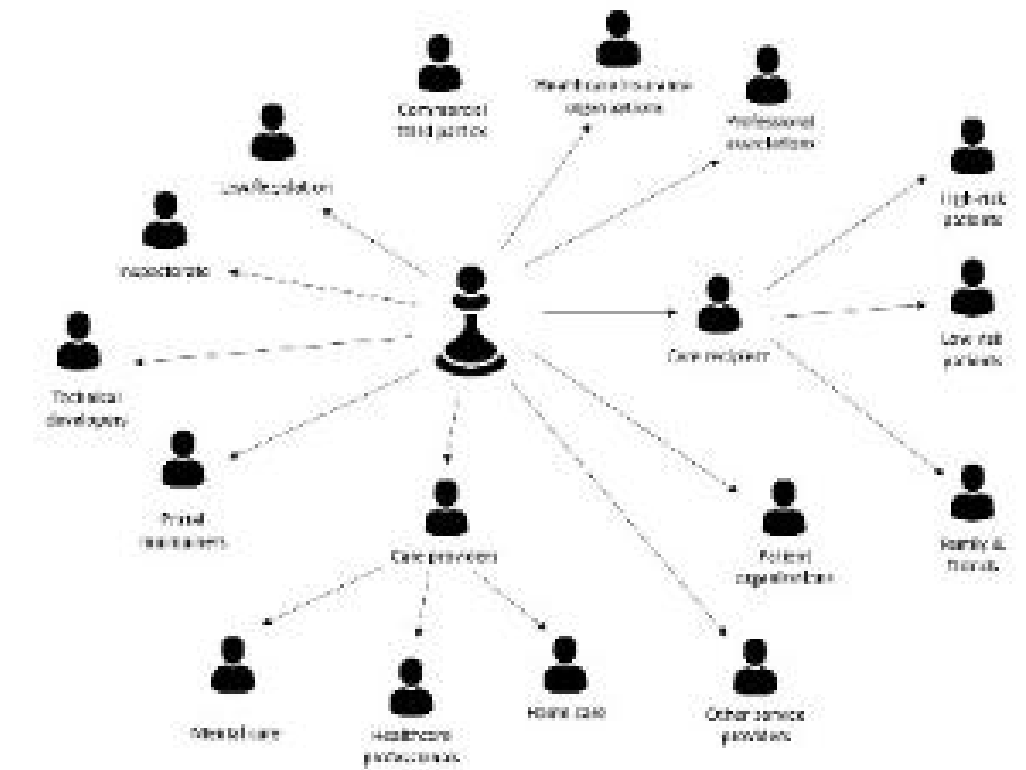


CI: eMental Health Technologies



- Many eHealth-interventions are language-based
 - Limited cognitive & adaptive skills
- Many eHealth-interventions require active involvement and engagement
 - Low treatment motivation
- Many eHealth-interventions are not personalized (one-size-fits-all)
 - Extremely heterogeneous population
- Many eHealth-interventions do not take place 'in context'
 - Criminal behaviour is very context-dependent

Added Value: Virtual reality



Possibilities of VR

Opportunities for skills training in context



Bringing the outside world inside the treatment room

Exposure to anxiety-inducing situations



Lower threshold for observing behaviour in dangerous situations

Acquiring new insights



Focusing on doing & experiencing'

instead of 'talking and reflecting'

Kip, H., Kelders, S. M., Weerink, K., Kuiper, A., Brüninghoff, I.,... & van Gemert-Pijnen, L. J. (2019). Identifying the added value of virtual reality for treatment in forensic mental health: a scenario-based, qualitative approach. *Frontiers in psychology*, 10, 406.

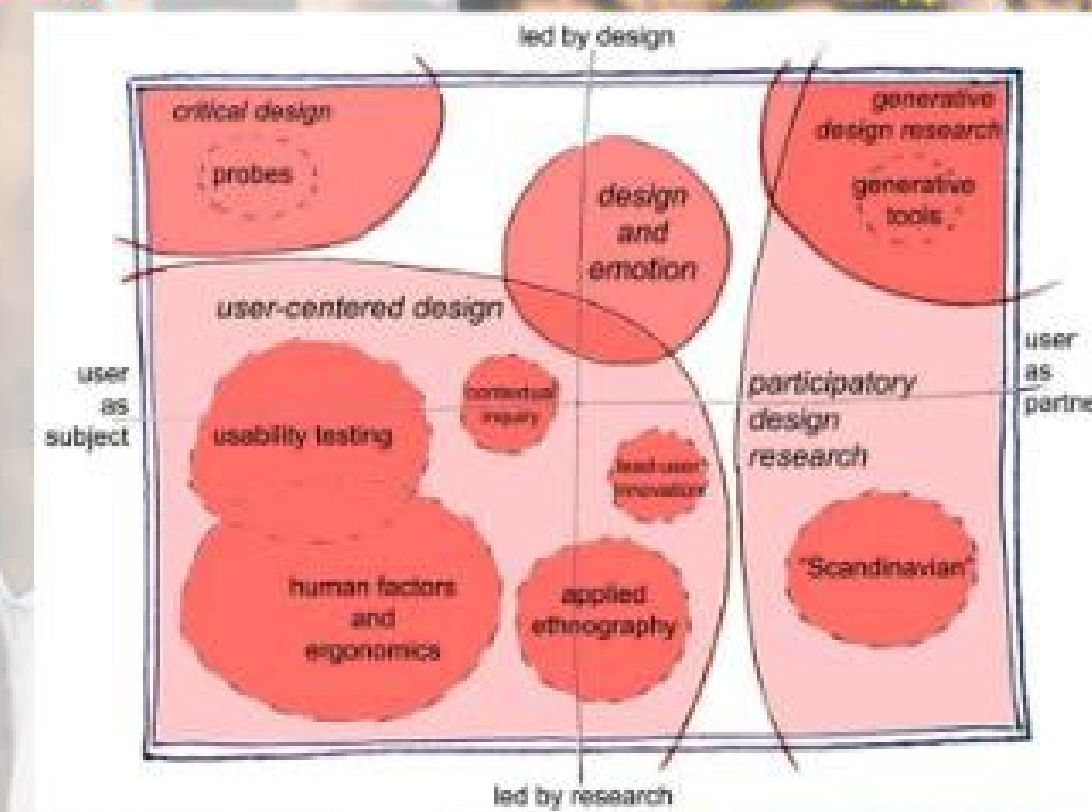
User centered Design



Human-Centered Design

Design framework that aims to develop solutions to problems by involving the human perspective in all steps of the process.

Many methods combined in a value system of respect, partnership, and iteration (Burns, 2018).



UNIVERSITY OF TWENTE

OF TWENTE UNIVERSITY

Design for personalization

Personas

- Represent a group of users with certain characteristics:
- Daily roles, tasks, skills, knowledge, psychological/medical status
- Demographics, lifestyle, SES, local environment, medical/health status, values
- Engagement with health Technology
- Motivations to change behaviors, lifestyle
- *Based on several data sources (quan & qual)*



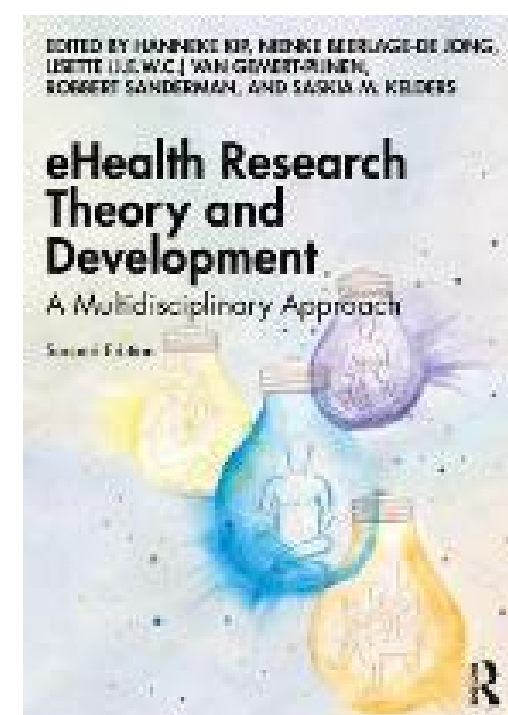
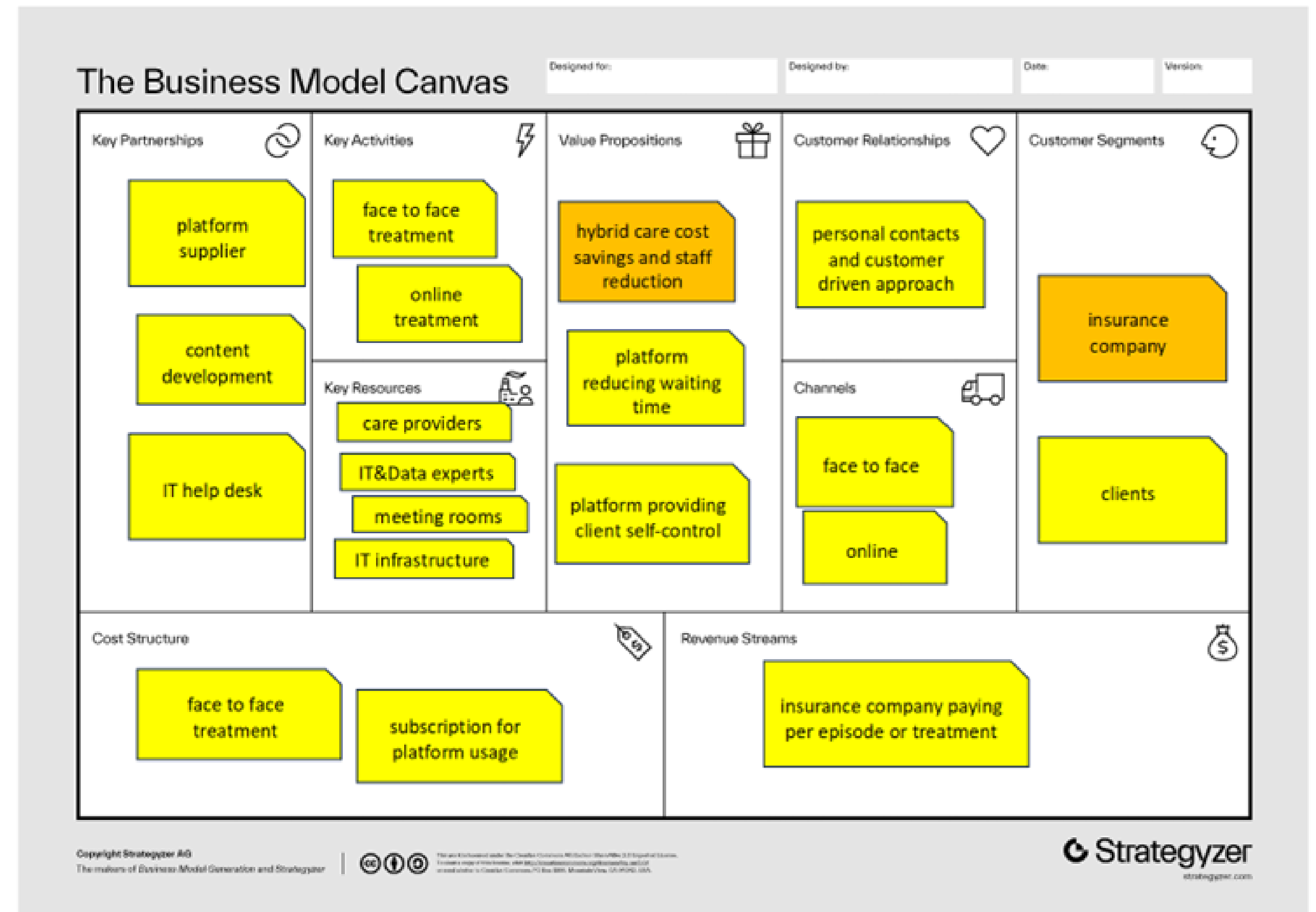
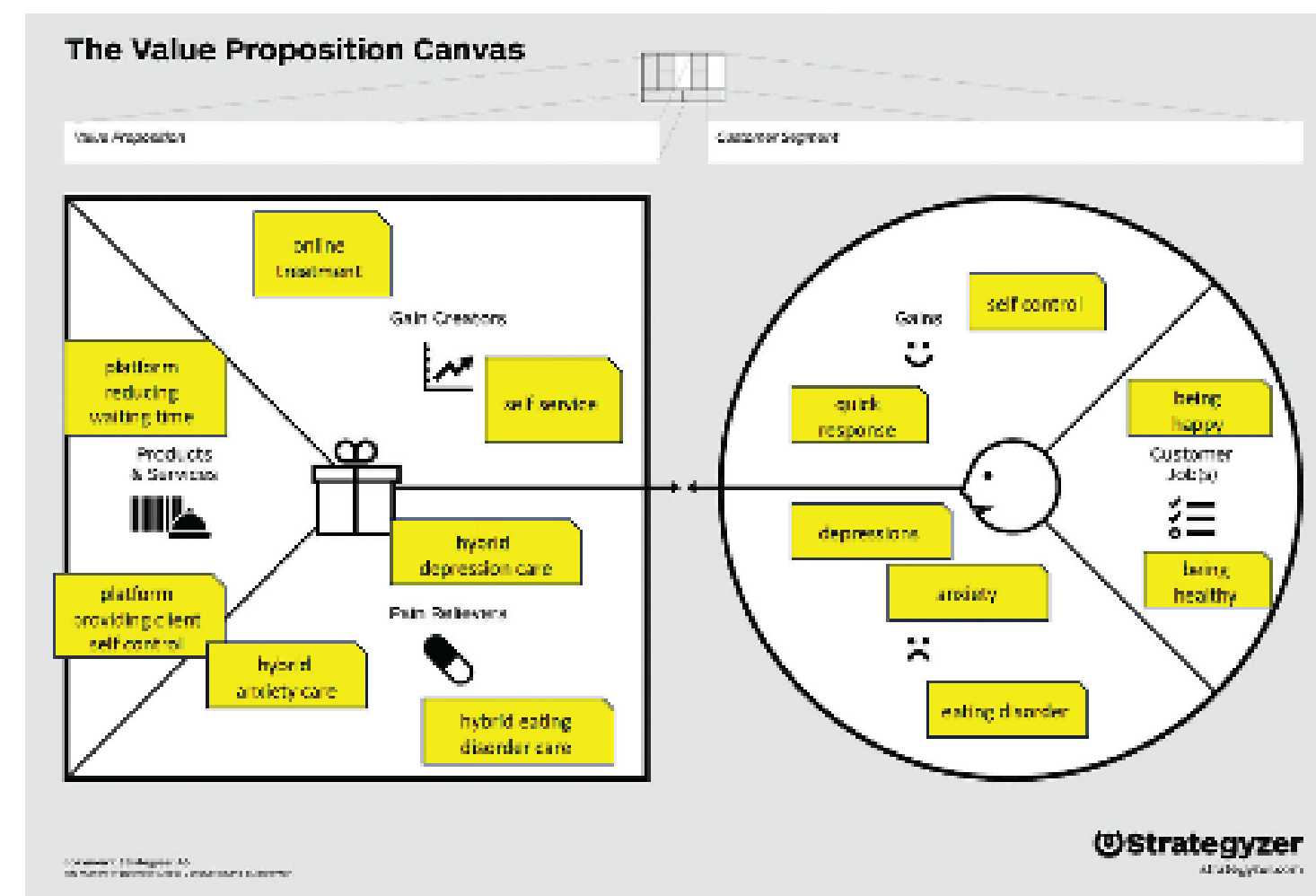
Implementation hybrid care-VR



- Cost-benefits (development, reimbursement)
- Training clients, therapists
- Evidence for adoption and upscaling a technology in healthcare practices
- Digitalization means transformation of HC
 - Impact on workflow, client-therapist relationships, treatment protocols, responsibilities...

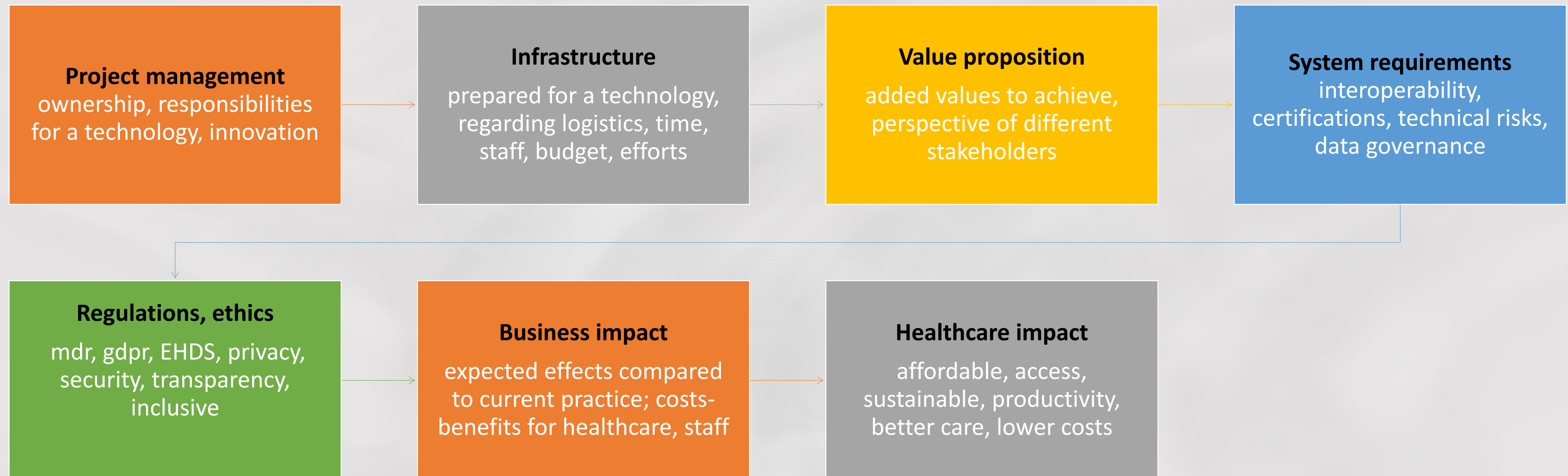


Stakeholders: Business model Hybrid care-context VR



Implementation

Sustainable eHealth Implementation: a practical perspective (Pieterse, van Gemert-Pijnen, 2024)



Evaluation

- There is no golden standard for eHealth evaluation, the selected methods depend on the goals of the technology, the used theories, and the resulting research questions
- eHealth evaluation is not about the evaluation of a thing or a tool, it is about evaluation an infrastructure for knowledge dissemination, communication and the organization of care.
- A holistic approach that takes into account the technology, the users, and the context of implementation is therefore key in eHealth evaluation
- A complete picture regarding the functioning of the technology can thus almost never be obtained by conducting a single evaluation method



contact

- J.vangemert-pijnen@utwente.nl
- <https://www.linkedin.com/in/lisettevangemert/>



VAN PILOT NAAR PRAKTIJK



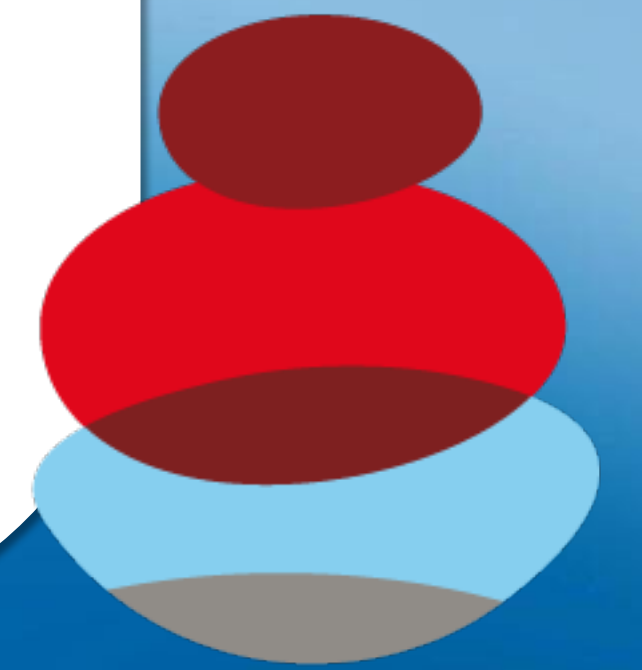
Pim van Dongen
Verpleegkundige



Eva Segovia Folgado
Verpleegkundige

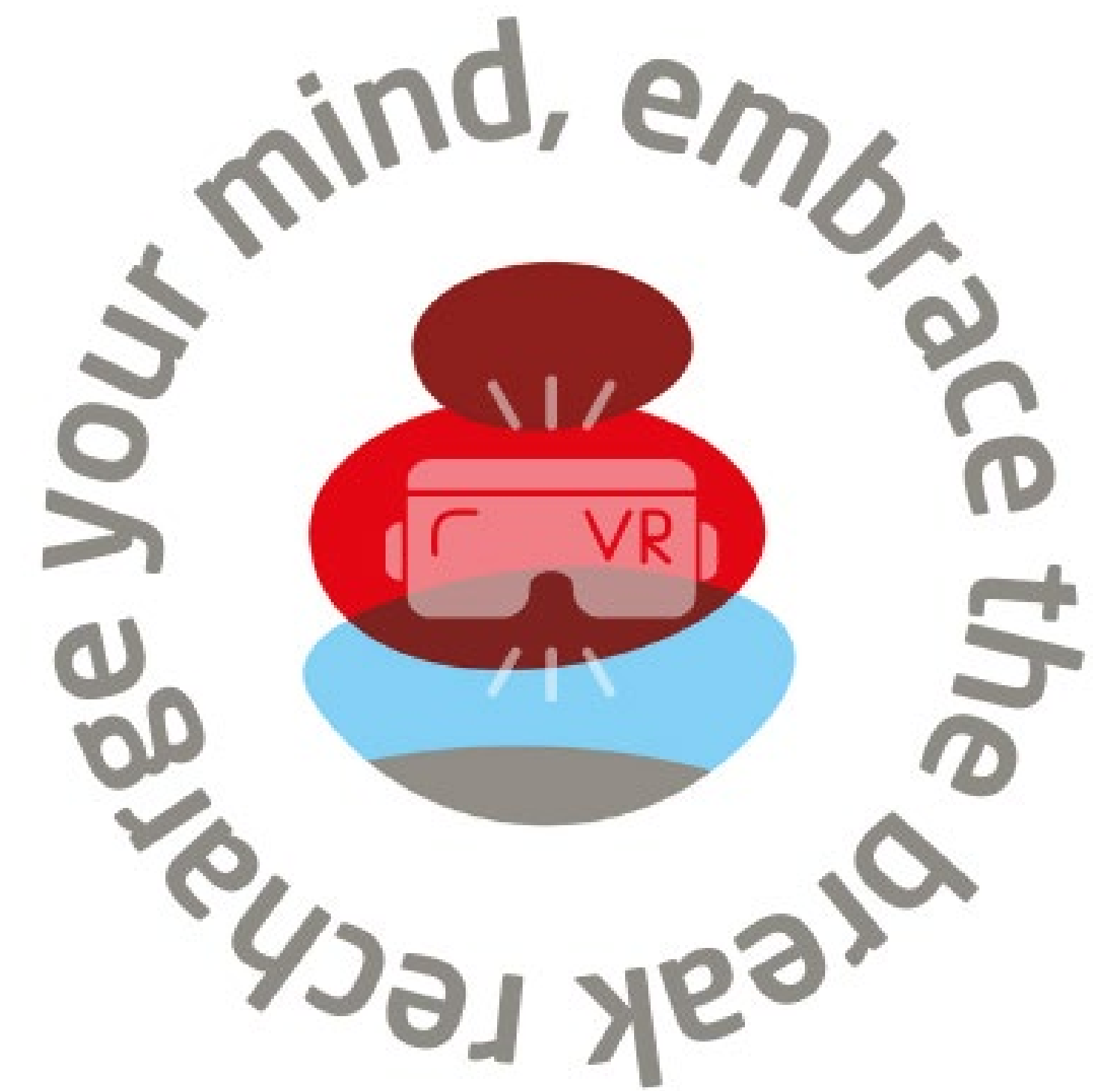


Marjan Holla
Manager bedrijfsvoering



mentrum

VR



Webinar

“Van Pilot naar Praktijk: VR Relaxatie in de GGZ”

Een multidisciplinair perspectief op succesvolle implementatie

Eva Segovia Folgado | Marjan Holla | Pim van Dongen

23-04-2025

VRelax - Koplopersvideo



Of ga naar: <https://vimeo.com/1076295589>

De Projectleider – innovatie & implementatie



- ❑ Waar begon het?
- ❑ Van experiment naar projectplan
- ❑ Implementatie
- ❑ Onderzoek VRelax Medium Care afdeling
- ❑ Succes factoren en aanbevelingen

Onderzoek Medium Care | VRelax

Doel van het onderzoek

Inzicht in effect van VRelax-sessies op stress bij cliënten op de Medium Care

Verwachting

Afronden onderzoek Q2

Eerste resultaten:

We hebben VRelax 32 keer ingezet gebruikt bij 25 cliënten die in de kliniek verblijven.

Bij **84%** hielp het om zich **beter te voelen**, minder stress of nare gevoelens, meer ontspanning.

Werkdocument

- Alle nieuw opgenomen cliënten worden gevraagd deel te nemen
- Voor en na de sessie worden 12 eenvoudige vragen gesteld
- Vergelijking op resultaten:
 - Voor en na de sessie
 - Opvolgende sessie
 - Sessie met andere behandelgegevens

Uitvoering

Begeleiding en management van de Medium Care afdeling van de Nieuwe Meer Klinieken.

Begeleiding door Dr. W.R.A. Duurkoop (Pim)



De Verpleegkundige – VR in de Praktijk

- ❑ Introductie + afdeling
- ❑ Hoe wordt VRelax ingezet bij cliënten?
- ❑ Voordelen voor cliënten & zorgverleners
- ❑ Ervaringen uit de praktijk rondom de implementatie (successen & valkuilen)



De Manager – organisatie & beleid

- ❑ Innoveren binnen een organisatie.
- ❑ Implementatie in beleid en financiering.
- ❑ Succesfactoren en valkuilen.
- ❑ Huidige ontwikkelingen.



Succesverhaal



Of ga naar: <https://vimeo.com/1039653781>

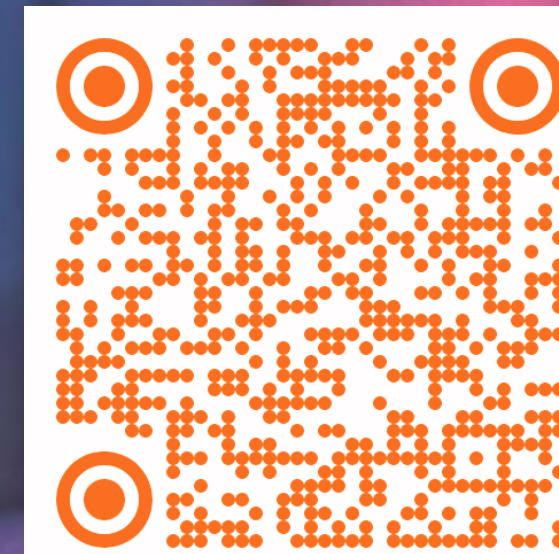
Vragen?

Bedankt!

📱 Scan de QR-code en ontdek ons e-magazine!

✉️ Neem contact op via: VR.mentrum@arkin.nl

🎧 Beluister onze podcast op Spotify



Mentrum *Samen deskundig!*



VRELAX