



VRELAX  
WEG STRESS.

**WINNAAR  
PRIX GALIEN  
MEDTECH AWARD**

**GF**  
THE GALIEN  
FOUNDATION



## WAT IS VRELAX?

VRelax is een wetenschappelijk gevalideerde Virtual Reality (VR) app, speciaal ontwikkeld voor mensen met mentale en fysieke klachten. Het is niet alleen een ontspanningstool tegen stress, burnout, angst en somberheid, maar ook een afleidingstool voor pijn, lichamelijk ongemak en medisch technische handelingen. Stap in een andere wereld en ervaar de rust.

Met de app kunnen mensen zelf kiezen welke natuurlijke virtuele omgevingen ze willen beleven, met interactieve oefeningen die extra ontspanning geven. VRelax is het nieuwe middel tegen stress en pijn. De belangrijkste peilers van VRelax:

- Unieke fotorealistische 360° natuur-, en dierenbelevingen met interactieve oefeningen, speciaal gemaakt voor ontspanning,
- Groeiend aanbod aan content zodat iedereen de beleving kan vinden die bij hem of haar past,
- Slim ecosysteem van apps zoals het dashboard dat inzicht geeft in de effecten van VRelax en de GRIP meekijkapp,
- Ontwikkeld en onderbouwd met wetenschappelijk onderzoek van o.a. het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG),
- Jarenlange ervaring binnen een groot netwerk in zorg, psychiatrie en de virtual reality industrie,
- Klantgericht en sterk in implementatie en ondersteuning van innovatie in de zorg.



**SCAN DE QR-CODE  
EN LEES ONZE MISSIE  
EN STANDPUNTEN**

[vrelax.com/manifest](https://vrelax.com/manifest)

# RELAX

Versie 3.0.0

Overzicht

Direct ontspannen

Thema's

Instellingen

Instructie

Afsluiten

Content downloaden



Rivier



Alpen



Husky Sledetocht



Tropische baai



Paarden



Strand voor jezelf



Wilde olifanten



Dolfijnen



Ochtendglorie



# VOOR PATIËNTEN & CLIËNTEN

VRelax kan effectief worden ingezet voor cliënten/patiënten binnen ziekenhuizen, GGZ instellingen, gezondheidszorg, LVB, ouderenzorg en Jeugd-GGZ. Het programma is ontwikkeld voor en door patiënten en zorgprofessionals als antwoord op stress, slapeloosheid, angst en somberheid of afleiding bij pijn, lichamelijk ongemak en medische ingrepen.

Gebruikers worden meegenomen naar prachtige virtuele werelden, waardoor ze uit de maalstroom van gedachtes worden gehaald en weer ontspannen. Dit kan onder begeleiding maar is ook zeer geschikt voor zelfmanagement. Zo heeft de behandelaar de handen vrij en kan therapie effectief worden ondersteund zonder uit te hoeven wijken naar extra medicatie of intensieve begeleiding. De lijst hieronder toont indicaties waarbij VRelax kan helpen.

- Stressklachten
- Burn-out
- Pijn
- Angst
- Depressie
- Agitatie/onrust
- Agressie
- Piekeren
- Slaapproblemen
- Somberheid
- Niet naar buiten kunnen, bedlegerig
- Afleiding bij lichamelijk ongemak
- Strikte isolatie i.v.m. medische behandeling
- Stoppen met roken
- Ontwenning drugs, alcohol
- Afbouw medicatie



# VOOR MEDEWERKERS

Ben je ARBO Psycholoog, verzuimcoördinator, bedrijfsarts, HR manager, vitaliteitscoach of teamleider? En ervaren je medewerkers psychische problemen of lichamelijke klachten die verband hebben met stress en mentale klachten? Dan is VR Relax zeer geschikt voor jou en je medewerkers.

VR Relax is bedoeld als ondersteuning voor mensen met een relatief hoog niveau van stress en (risico op het ontstaan van) gezondheidsproblemen en verzuim. Dit kunnen mensen zijn met psychologische problemen, maar ook mensen met lichamelijke klachten, die als gevolg daarvan stress en mentale klachten ervaren. VR Relax kan hierbij zowel preventief als curatief worden ingezet.

- De gebruiksvriendelijkste VR app in de zorgmarkt,
- Heeft direct effect bij angst, stress en pijn,
- De meest wetenschappelijk onderbouwde VR app,
- Biedt een stressreductie van 40% in slechts 10 minuten,
- Zelfstandig te gebruiken,
- Ontwikkeld met patiënten en zorgprofessionals,
- Goed te gebruiken t.b.v. verzuimpreventie.



Mede mogelijk gemaakt door



**SCAN DE QR-CODE**  
EN LEES HET VRELAX@WORK  
ONDERZOEK

[vrelax.com/doelgroep/bedrijf](https://vrelax.com/doelgroep/bedrijf)



## HET VRELAX TEAM

EEN STERKE COMBINATIE VAN DISCIPLINES

Wij zijn enthousiaste, creatieve en gedreven mensen uit de zorg, wetenschap en ICT-industrie. Samen met patiënten en hulpverleners hebben wij een VR app ontwikkeld die ontspant, afleidt en vrolijk maakt. Bij VRelax geloven wij in deze nieuwe dimensie van zorg, waarbij zelfmanagement centraal staat en mensen mentaal aansterken door innovatieve toepassing van 360° beeld/geluid en interactieve spel-elementen.

VRelax verandert de manier van zorgverlening en geeft gebruikers meer zelfregie en controle. Wetenschap, certificering en co-creatie met eindgebruikers vormen de basis voor onze hoogwaardige en grensverleggende apps. Ze zijn makkelijk in gebruik, veilig, betrouwbaar, praktisch en altijd beschikbaar. Ons deskundige team zorgt daarnaast voor de juiste implementatie en zorgt dat onze apps naadloos aansluiten bij de zorgvraag en bestaande processen.



*“Ervaar het VRelax gevoel met de beste ontspanning binnen handbereik op elk moment”*

*Marieke Jongma / COO VRelax*



**SCAN DE QR-CODE**  
EN LEES MARIEKE HAAR  
VISIE OP DE ZORG

[vrelax.com/blog](https://vrelax.com/blog)

*“Wij willen meer brillen en minder pillen in de zorg want preventie is het beste medicijn.”*

*Stefan Vogelzang / CEO VRelax*



**SCAN DE QR-CODE**  
EN LEES STEFAN ZIJN  
VISIE OP VR IN DE ZORG

[vrelax.com/blog](https://vrelax.com/blog)



# ONZE PRODUCTEN

Om zo goed mogelijk aan te sluiten op de behoeftes van onze gebruikers, biedt VRelax de Easy, Nice en Relax pakketten aan. Deze pakketten bestaan uit verschillende producten die continu worden onderzocht en doorontwikkeld samen met onze eindgebruikers.

Deze producten worden hiernaast toegelicht. Wij hebben een ecosysteem aan apps ontwikkeld die naadloos met elkaar communiceren om zo de beste ontspanning, begeleiding en inzichten te geven in de effecten van VRelax.

Onze accountmanagers overleggen graag welk VRelax-pakket het beste aansluit bij jouw organisatie. De tarieven zijn gebaseerd op één licentie. Bij afname van hogere aantallen gelden staffelkortingen. Heb je meer informatie nodig? Neem dan gerust contact op via ons contactformulier of bel rechtstreeks naar +31 (0) 50 211 0142.



**SCAN DE QR-CODE  
EN BEKIJK ONZE  
PAKKETTEN**

[vrelax.com/producten](https://vrelax.com/producten)



## VRELAX APP VOOR ONTSPANNING

Onze VRelax app bevat meer dan 60 hoogwaardige virtuele werelden van fotorealistische kwaliteit. Wij kiezen bewust voor dit type beelden om zo natuurgetrouw mogelijk aan te sluiten op de belevingswereld en verwachtingen van onze gebruikers.

Gebruikers worden meegenomen naar prachtige virtuele werelden waardoor ze uit de maalstroom van gedachtes worden gehaald en weer ontspannen. Dit kan onder begeleiding maar is ook zeer geschikt voor zelfmanagement. Zo heeft de behandelaar de handen vrij en kan therapie effectief worden ondersteund zonder uit te hoeven wijken naar extra medicatie of intensieve begeleiding.

CE







GRIP.

## GRIP MEEKIJKAPP VOOR BEGELEIDING

Wil jij als zorgprofessional kunnen meekijken in de VR-bril? Dan is de GRIP app geschikt voor jou. Zo kan er samen gesproken worden over wat de gebruiker ziet in de VRelax app, en kan jij de VRelax app besturen via de tablet als de gebruiker het zelf niet kan. Denk aan gebruikers binnen LVB, GGZ en ouderenzorg met een gebrek aan cognitieve vaardigheden en fysieke belemmeringen.

Hiermee bieden wij ook de optie om biofeedback metingen te verrichten in de vorm van hartslagvariabiliteit meting (HRV). Hiervoor is een HRV-sensor nodig die wij kunnen meeleveren. Na koppeling met de GRIP app wordt de data uit deze sensor realtime zichtbaar in de GRIP app. Na afronding van een VRelax sessie kan deze data worden bekeken in ons dashboard.

## DASHBOARD VOOR INZICHT

Wil jij compleet inzicht en controle over hoe VRelax wordt gebruikt? Dan is ons dashboard onmisbaar voor jou. Beleef VRelax met meetbaar resultaat. Ons dashboard biedt direct inzicht in de effecten van VRelax op de gemoedstoestand van de gebruikers.

- Inzicht in biofeedback data en app metingen,
- Contentbeheer en aangepaste contentbibliotheken maken,
- Taalbeheer op gebruikersniveau,
- Direct actuele rapporten uitdraaien voor overleg,
- Beheer van rollen collega's en patiënten,
- Beheer van VRelax licenties en VR-brillen,
- Slimme begrijpbare user interface.



# WETENSCHAP

Wij willen zeker weten dat VRelax echt werkt. Wetenschappelijk onderzoek is daarom een belangrijk onderdeel van VRelax. Wim Veling, psychiater en professor bij het Universitair Medisch Centrum Groningen, is daarom aangesloten bij VRelax. Samen met het team van zijn Virtual Reality Mental Health Lab, doet hij onderzoek naar het effect, de werking en de kosteneffectiviteit van ons product.

Daarnaast lopen er veel andere onderzoeken en pilots die aantonen dat VRelax keer op keer effectief is. Samen met zorgorganisaties zorgt ons team dat vanuit validatie, co-creatie, kennisdeling, certificering, kwaliteit en innovatie, ons product steeds wordt verbeterd en de mentale gezondheid van onze gebruikers wordt versterkt. Ga naar [vrelax.com/onderzoek](https://vrelax.com/onderzoek) voor voor informatie.

*“De onbewuste, automatische aandacht krijgt de overhand en richt zich op de natuur. De actieve aandacht kost ons veel energie, en die heeft even pauze. De batterij laadt weer op.”*

Bekijk mijn psycho-educatie video over hoe stress werkt in jouw brein en lichaam!

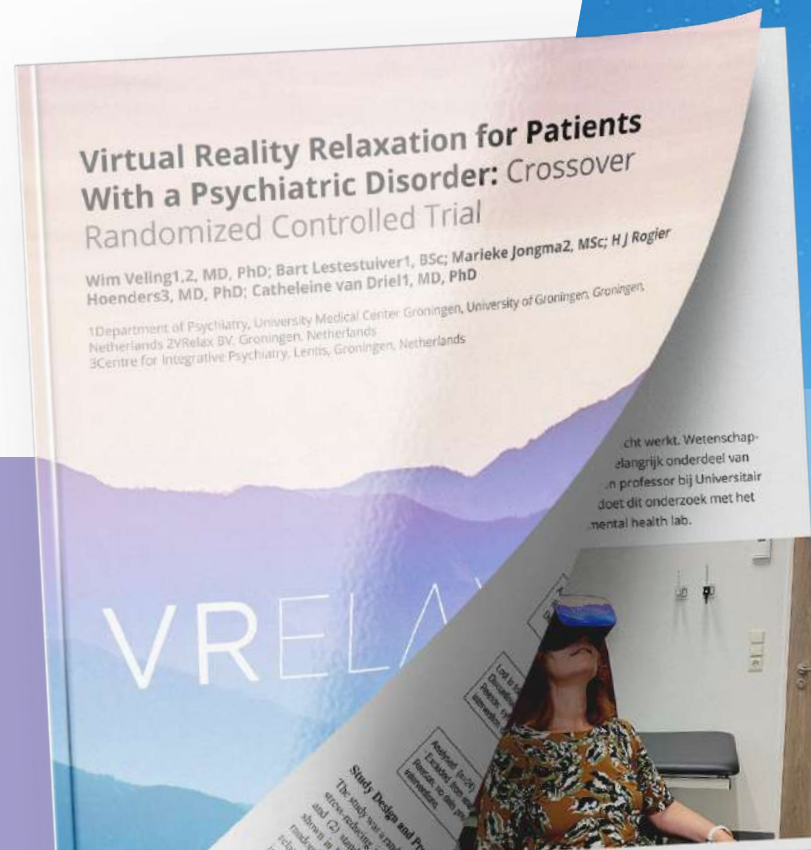


*Prof. Wim Veling*  
Chief Scientific Officer



**WAT IS STRESS?**  
SCAN DE QR-CODE  
EN LAAT JE INFORMEREN  
DOOR PROF. WIM VELING

[vrelax.com/onderzoek](https://vrelax.com/onderzoek) (download hier het onderzoek)



**Hoogwaardige content**  
Bedacht en getest met eindgebruikers. Gefilmd door ons zeer ervaren productieteam.

**Veiligheid & Privacy**  
CE gecertificeerd, en AVG getoetste software met veilige login-procedure.

**Spatial Audio**  
Gelaagde ruimtelijke audio effecten voor de meest levensechte belevingen.



**Pico G3**  
De beste stand-alone VR bril met optimale performance voor de beste beleving.

**Makkelijk gebruik**  
Direct na opstart beland je in de VRelax app. Je hebt geen controllers nodig.

MEER BRILLEN,  
**MINDER PILLEN!**

Mentale problemen worden veel te veel gemedicaliseerd...  
**Dat kan anders!**



# MANIFEST VOOR DE ZORG

***“Ons huidige zorgsysteem is niet houdbaar. We blijven pleisters plakken en denken niet preventief genoeg. Dit kost de samenleving enorm veel geld. We moeten dringend onze visie op de zorg veranderen. De wil is er, maar we houden elkaar in een (politieke) wurggreep. Dat moet anders. VRelax doet dat anders...”***

Wij zijn disruptief, verleggen de grenzen en zoeken naar praktische oplossingen om de grootste maatschappelijke problemen zoals stress, pijn en burn-out af te remmen en mensen (mentaal) gezonder te maken. Wij doorbreken de stigma's rondom stress. Stress is niet goed of slecht. Wij moeten alleen beter begrijpen wat stress is en doet in ons lichaam.

Wij willen minder pillen en meer brillen in de zorg. Preventie is immers het beste medicijn. Voor VRelax is VR daarbij enkel een middel, het gaat er om wat we ermee doen. Wij geven mensen weer regie terug op hun gezondheid met behulp van deze technologie. Wij geven ze een praktische hulplijn om bij een hoog niveau van stresservaring zelfstandig dit te verminderen. Dit vermindert medicijngebruik, verlaagt de druk op zorgprofessionals en bespaart zo geld.

Wij bieden de juiste zorg op de juiste plek. Wij zoeken aansluiting op de zorgvraag door eerst goed te luisteren. Zo dragen wij bij aan het voorkomen van (duurdere) zorg, en bieden wij de mogelijkheid om zorg dichtbij mensen te organiseren. De zorgsector moet innovaties meer omarmen! Andersom moeten aanbieders van innovatieve technologie hun dienst of product serieus nemen. Dat doen wij ook.

VRelax kijkt naar de oorzaak van mentale problemen. Wij pleiten daarom o.a. voor meer amplitie op de werkvloer door positievere werkomgevingen te creëren. Dit leidt tot meer bevoegenheid en energie. Bevoegen mensen zijn vaak gelukkiger, presteren optimaler, zorgen voor een betere samenwerking en verzuimen minder. Download dit onderzoek op [vrelax.com/doelgroep/bedrijf](https://vrelax.com/doelgroep/bedrijf).

Dit streeft VRelax na met een meedenkend en betrouwbaar team dat de eindgebruiker centraal stelt, de zorg een warm hart toedraagt en continu vanuit co-creatie haar eigen product blijft onderzoeken en verbeteren. Zo kunnen wij beloven dat ons product breed inzetbaar is en op een veilige, duurzame en betrouwbare manier stress wegneemt.

Wij moeten als maatschappij ook in 2040 nog goede zorg kunnen leveren. We weten nu al dat er tegen die tijd te weinig handen zijn om goede zorg te kunnen leveren. Daarom moeten we nú zorgen dat er toekomstbestendige zorg van de grond komt. Dit moeten we samen doen.

Daarom werkt VRelax met zorgverzekeraars en overheid om op strategisch, en landelijk niveau, te kijken wat nodig is om goede zorgtechnologie bereikbaar te maken. Dit is een lange weg, maar wij blijven vechten voor een gezondere maatschappij. Dit kunnen wij niet alleen. Maar samen met jou gaan wij deze uitdaging aan en hopen wij een significante bijdrage te leveren, mensen te prikkelen en stimuleren om anders te denken en te kijken.

*Wij zijn VRelax. Wij helpen jou in de transitie naar slimmere zorg.*

## WAT ZEGGEN ZIJ?

“ VRelax verlaagt het stress-niveau van onze patiënten en structureel gebruik leidt tot een kortere behandeling met meer effect en minder medicijngebruik. Een blijvertje voor ons!



MEER VERHALEN OP  
[VRELAX.COM/ERVARINGEN](https://vrelax.com/ervaringen)

“ VRelax is voor ons personeel de perfecte korte mentale break om het hoofd te legen. Het is makkelijk in gebruik en brengt direct de druk in je hoofd naar beneden na een stressvolle vergadering.

## PHILIPS

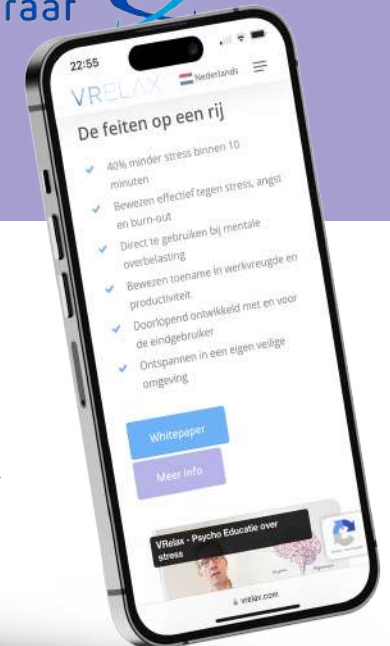


“ VRelax kan patiënten ontspanning bieden zonder medicatie. Het helpt ze om te ontsnappen aan de realiteit en zijn zo écht even weg van de ellende. Meer van dit soort innovaties graag!

Reinier de Graaf



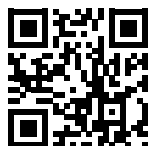
# ONTDEK HET HELENDE EFFECT VAN VIRTUAL REALITY OP [VRELAX.COM](https://vrelax.com)



# 360° VIDEOPRODUCTIE

Ons zeer ervaren en prijswinnende VR productieteam reist al 10 jaar de wereld over om de meest indrukwekkende 360° beelden te creëren. Dit vormt de basis voor onze VRelax app. Voor ons telt alleen de beste kwaliteit. Voor onze 360° video's betekent dit dat deze unieke content samen met eindgebruikers getest en beoordeeld wordt op de mate van ontspanning die het biedt. Onze klanten verwonderen zich dan ook over de kwaliteit en variatie aan unieke virtuele werelden. En dat aanbod groeit elke dag!

Onze VR app bevat 60+ hoogwaardige virtuele werelden van fotorealistische kwaliteit. Wij kiezen bewust voor dit type beelden om zo natuurgetrouw mogelijk aan te sluiten op de belevingswereld en verwachtingen van onze gebruikers.



**SCAN DE QR-CODE  
EN KIJK BEHIND THE  
SCENES IN EGYPTE**

[vrelax.com/videos](http://vrelax.com/videos)



**SCAN DE QR-CODE  
EN KIJK BEHIND THE  
SCENES IN IJSLAND**

[vrelax.com/videos](http://vrelax.com/videos)





## DE BESTE SPATIAL AUDIO

Spatial audio, ook wel ruimtelijke audio genoemd, is een techniek die ervoor zorgt dat de VR belevingen van VRelax voelen en horen zoals je geluid ook in de echte wereld zou ervaren. Dit wordt bij VRelax volledig in-house geproduceerd door onze audiotechnicus.

Goede audio zorgt voor een verhoogd gevoel van immersie. Doordat de geluiden overeenkomen met wat men in de omgeving ziet, krijgt men een realistische associatie met die omgeving. Oftewel, het klopt en er is geen twijfel over de geloofwaardigheid van de ervaring. Met Spatial Audio blijft men langer in de 'flow' van de ervaring zodat men langer en beter kan genieten van een ontspannende beleving.



*Voor de beste beleving raden wij aan een goede 'over-ear' koptelefoon te gebruiken tijdens een VRelax sessie*



*Spatial audio laat jouw levensecht ruimtelijk geluid ervaren afhankelijk van hoe jij je hoofd draait in VR.*

**SCAN DE QR-CODE  
EN LEES DE BLOG  
OVER SPATIAL AUDIO**



*Eerst zien, dan geloven?*

**PROBEEF  
HET NU**



**SCAN DE QR-CODE**  
EN ERVAAR DE VRELAX  
DEMO 2 WEKEN GRATIS!

[vrelax.com/contact/demo](https://vrelax.com/contact/demo)

[www.vrelax.com](https://www.vrelax.com) | [support@vrelax.com](mailto:support@vrelax.com) | 050-211 0142

Ondersteuning nodig bij het gebruik van VRelax software en de VR bril? Kijk op [www.vrelax.com/support](https://www.vrelax.com/support).

FINALIST  
NATIONALE  
**+ zorg  
innovatie**  
PRIJS 2022