



Prix Galien MedTech Innovation Award

Juryrapport voor VRelax - Winnaar van de Prijs -

VRelax is een app ter vermindering van stress – een probleem waar veel mensen last van hebben. Stress kan veel persoonlijk lijden tot gevolg hebben, maar is naast een sociaal ook een maatschappelijk probleem wat gepaard gaat met uitval, wat weer hoge ziektekosten tot gevolg heeft. VRelax is een innovatief en volwassen virtual reality -systeem wat de fabrikant daadwerkelijk samen met cliënten en hun hulpverleners heeft ontwikkeld. Het systeem heeft zich inmiddels bewezen in termen van tevreden gebruikersgroepen. Dit, in meerdere klinische en ambulante zorgomgevingen en zorginstellingen, zowel binnen Nederland als daarbuiten. En is daarmee een geweldig -en te belonen- voorbeeld van bredere opschaling van VR-technologie die ontworpen is vóór de zorg, in de zorg.

VRelax is klinisch onderzocht. Er is ook gepubliceerd in een gezaghebbend peer-reviewed journal. Binnen een gerandomiseerde cross-over trial (VRelax therapie versus standaard relaxatie-oefeningen) zijn er 50 patiënten onderzocht met angst-geassocieerde stoornissen. Beide behandelmethoden waren daarin overigens succesvol, maar het gebruik van VRelax leidde wel tot significant betere uitkomsten. Daarbij merkt de jury wel aan, dat u in uw aanbieding voor de Prix Galien slechts één peer-reviewed studie aanvoert welke gepubliceerd is in een heterogene patiëntengroep. Eén goede studie is hoopvol maar nog wel zwak bewijs, en u bent zich daarvan blijkbaar ook bewust, gezien de volgende studie die gestart is op de IC's in de Engelse ziekenhuizen om medewerkers in zware tijden een stressvrij moment te bieden. Dit laatste spreekt de jury zeer aan, en zij benadrukt de waarde van goed opgezette, klinisch gerandomiseerde trials te gaan starten in meer diverse settings.

Wat de jury nog meer waardeert, en waarvoor het u vandaag beloont, is dat VRelax een heel gebruikersvriendelijk systeem is. De app kent keuzevrijheid, de gebruiker kan bijvoorbeeld zelf kiezen welke virtuele omgeving op dat moment het beste bij de persoon en de situatie past. Het VRelax dashboard geeft de gebruiker zo gewenst ook direct inzicht en bio-feedback. De daarin gemonitorde gezondheidsdata kan behulpzaam zijn in het beter onder controle krijgen van de stressrespons. Elegant is de mogelijkheid om via het dashboard vragenlijsten en enquêtes af te nemen.

De jury wil aan de producent van het winnende initiatief ook graag nog een aantal aanvullende inzichten meegeven. Dit, uiteraard om de innovatie verder te helpen! Om een innovatie echt te laten 'landen' in de zorg is wetenschap en bewijs van werking een voorwaarde, maar vaak niet voldoende. Het betrekken van stakeholders zoals verpleegkundigen en verzorgenden in onderzoek en implementatie heeft u gedaan, en dat is ook uitermate belangrijk.



De jury adviseert met nadruk ook hierin op te schalen, door patiëntenverenigingen te gaan betrekken. Wij vinden daarbij dat de wetenschappelijke bewijsvoering 'across settings' versterking behoeft. En moedigen u ten zeerste aan om óók te onderzoeken of het gebruik van VR tot minder anxiolytica –angstremmende medicijnen- kan leiden. Wij adviseren u daarnaast het systeem daadwerkelijk voor te bereiden op verbinding met de diverse elektronische patiënten omgevingen door het respecteren van de MedMij standaarden in aanleveren van de uitkomst rapportage, mede door het waar mogelijk inbedden van generieke zorginformatie bouwstenen. Wij suggereren om echt in te zetten op remote health monitoring door een koppeling met Apple Healthkit en Google Fit te onderzoeken. Daarmee blijft de patiënt op eigen smartphone 'in de lead' qua delen van data, en is data ook meteen voorbereid op aanlevering aan diverse elektronische patiëntendossiers en PGO's.

Tenslotte. De Jury van de Prix Galien MedTech Innovation Award spreekt haar oprechte bewondering uit voor VRelax en hun vermogen VR breed in te zetten in de zorg. Voor de kwetsbare patiënt maar ook de onder veel stress staande zorgverlener zeker in COVID-tijd -is dit een fantastische ontwikkeling. Een ontwikkeling, die zeker in situaties waarin er met steeds minder mensen voor steeds kwetsbaarder patiënten moet worden gezorgd, belangrijk is. En onze steun verdient!

Wij zien uit naar verdere ontwikkelingen en onderzoek, en wij blijven hier graag over geïnformeerd.

Het is mij dan ook een groot genoegen de MedTech Innovation Award 2020-2021 namens de MedTech jury uit te mogen reiken aan dit geweldige initiatief.

Prof. dr. Marlies P. Schijven
Juryvoorzitter Prix Galien MedTech Innovation Award
Namens de jury van de Prix Galien Nederland